

烟台山医院顺利通过中国心衰中心认证

近日,中华医学会心血管病学分会、中国心血管健康管理联盟、中国心衰中心总部联合发布公告,公布了通过新一批中国心衰中心认证的医院名单。山东省共3家医院上榜,烟台市烟台山医院成为胶东地区唯一一家通过国家级心衰中心认证的医院。

烟台山医院心血管内一科徐志颖主任医师介绍,心脏实际是一个收集和排出血液的“泵”,像是一个发动机,推动着血液在血管里运转,然后输送全身。当各种原因引起泵血功能降低,输出的血量不能满足器官

及组织的需要,同时器官及组织中的血液也不能顺利地回流到心脏,这种状态就叫心力衰竭,简称“心衰”。心衰实际上是所有心脏病的一个终末状态,不是独立的疾病,冠心病、高血压性心脏病、风湿性心脏病以及扩张性心脏病都可以导致心衰。如果不及及时治疗,心衰症状越来越重,每次加重都会对心脏带来不可逆损伤。高血压、糖尿病、心肌梗死、慢性肾脏疾病、肥胖与代谢综合征均是心力衰竭的危险因素。抽烟、酗酒、熬夜等不良生活方式导致的健康伤害也不可忽视。不同程度的心衰有不同

程度的表现,患者最初可表现为易疲劳、食欲减退,活动后心慌气短等症状;到晚期随着病情的加重,患者将无法进行轻度的体力活动只能半躺或坐在床上。

心衰被称为“21世纪心血管病的最后战场”,作为各种心脏疾病的严重表现或晚期阶段,其死亡风险居高不下,目前我国心力衰竭患者至少有800万,而且随着高血压、糖尿病等疾病及相关危险因素的流行,未来还将面对更为庞大的心衰患者群。当前我国虽然经过几十年的努力,心衰管理有所成就,但依然面临巨大挑

战。目前心衰由于治愈率低、病因复杂、再住院率高,给患者、家庭和社会带来巨大的经济负担。在心力衰竭的诊治上,国内外指南、专家共识及药物、疗法较多,但认识、推广还有很长的路要走。针对以上问题,中国心衰中心以“规范心衰的诊治,让每一位心衰患者均能接受到最恰当的治疗,最大限度降低心衰再住院率和死亡率”为出发点,在全国范围内开展了心衰中心的建设工作。

2016年,烟台山医院在山东省首先开展心衰超滤脱水治疗,在心衰药物综合治疗、CRT/ICD植入、

ECMO(膜肺氧合)、TAVI等心衰治疗上走在全省前列,已开设心衰专科门诊,建立系统的随访体系,对各种类型的心力衰竭合并多器官功能不全等的诊治达到了较高的水平。2017年,烟台山医院成为中国心衰中心第一批建设单位,此次正式通过认证后,烟台山医院心衰团队将继续秉承“心衰规范诊疗”的理念,以带动区域整体心衰诊疗水平为己任,服务广大心衰患者。

【心血管内一科 王臻】

救治心梗牢记两个“120”！通过地图就能找到最佳胸痛中心

11月20日是“中国心梗救治日”。之所以选择11月20日这天,是为了让大家记住两个“120”,即急性心肌梗死发生后要迅速拨打120,急性心肌梗死抢救的黄金时间为120分钟。

近日,83岁的烟台市民陈女士因为“胸疼5小时”被紧急送往烟台山医院,心电图检查诊断为急性下壁心梗,急诊大夫建议陈女士马上接受介入手术。烟台山医院心内科副主任医师王伟紧急赶往介入室为患者手术,40分钟后,开通了患者闭塞的血管,陈女士得以救治。

心梗是由于给心肌供血的冠

状动脉堵塞或全部堵塞,导致心肌缺血和缺氧,使得心肌坏死。当心肌坏死面积过大时,心脏就会发生停跳,最终导致患者死亡。心梗,很多人认为这是一种“老年病”,和年轻人没关系,实则不然,心梗的发病正在呈现年轻化趋势,宇大夫副主任医师介绍说,“我们救治过的心梗病人,最年轻的只有19岁。”

生活中,绝大多数人并不了解心梗常识,更加无法辨识是否为心梗发作。其实,临床中并非所有的心梗发作都有先兆,但通常50%~80%的患者在发作前都会有一些预警的症状:

1、初发胸痛,闷塞感严重,透

不过气来,伴出汗,持续五分钟以上不缓解;

2、既往有胸痛发作,这次再发,较前加重,且持续时间更长;

3、不明原因的上腹部闷塞感,又不同与以往的腹痛,持续数分钟不缓解;

4、胸闷伴头痛,晕倒,甚至意识障碍。

目前,我国心梗患者约有250万人,其中只有5%的患者得到了及时合理的救治,缩短心梗救治时间对于降低其死亡率至关重要,一旦发生了心梗,你或周围的人需要这样做:

胸痛发生后,不要耽搁,请立即呼叫“120”来医院!

当明确诊断为“急性心肌梗死”的,不要舍近求远,去最近的有救治能力的医院就诊!

一定要看急诊,不要因为在门诊候诊而耽误了宝贵的救治时间!

不要找寻和等待熟人看病,速去急诊挂号,看急诊内科,越快越好!

如果明确诊断为“急性心肌梗死”的,要毫不犹豫地接受溶栓或急诊介入手术!

出门在外,万一发生急性心肌梗死时,要当机立断,自己签字,果断地接受急诊手术!

总之,急性心肌梗死的救治最核心的是快速开通闭塞的血管,时间就是生命,时间就是心肌。果断地选择120,果断看急诊,果断地决定介入手术,用最短的时间挽回心肌,赢得生机。

【心内科 张丽娟】



微创手术让巨结肠患者告别10年便秘

近日,烟台山医院普外科为一位患者成功实施腹腔镜下巨结肠微创切除手术,为她解除了10年的便秘腹痛症状。

十年便秘腹痛
原来是患有巨结肠

患者王女士10年前就出现便秘的情况,起初表现为大便结干,排便困难,从2~3天排便一次,到1~2周排便一次,继而出现腹胀,食欲下降,消瘦的症状,只能天天口服泻药,从简单的缓泻药物到最后强力泻药也无济于事,而且后期越是用泻药越腹痛难忍。

10年来王女士反反复复服用多种多样药物治疗,均无明显效果。近期王女士因“肠梗阻”夜间急诊入住烟台山医院,经普外科程伟才副主任医师诊断为成人巨结肠,建议手术治疗。

梁鹏博主治医师、王浩医师接诊后检查评估,王女士因多年的疾病折磨已出现贫血、低蛋白血症等营养不良情况,通过一周的补血营养治疗等精心准备后,程伟才带领团队给予行腹腔镜下结肠次全切术,切除了长约1.5米的大肠,肠管最粗达到18cm,手术后患者腹部仅留有小小的切口。患者术后第一天便下床活动,一周就正常饮食排便,终于可以过上正常人的生活了。

微创手术让患者受益

烟台山医院普外科万勇主任表示,成人巨结肠属于少见病,其发病有逐年上升的趋势,主要表现为慢性顽固性便秘,目前最佳诊疗方案就是通过手术将不能正常工作的结肠切

除。结肠次全切传统手术创伤比较大,需要30~40cm切口,而腹腔镜下结肠次全切术使手术创伤大大减小,术后仅有取标本用的5~8cm小切口,患者痛苦少,恢复快。

烟台山医院自2004年开始开展腹腔镜下全结肠切除术,至今已有数十名患者受益。预防成人巨结肠病除了培养良好的生活饮食习惯,平衡的心态,还要规范治疗慢性便秘。

慢性便秘应早治疗

慢性便秘的原因多样,不良的生活饮食习惯、慢性疾病、药物、精神压力、老龄化等等,目前患者大多自行乱用各种药物甚至保健品,最终导致肠功能不可逆性损伤,出现结肠黑变病、息肉、肠癌等严重问题。烟台山医院程伟才副主任医师提醒便秘患者,一定要及时到正规的医院就诊,规范治疗。

那么什么情况下就是患上便秘了呢?程伟才介绍,当符合以下2项及以上时就可以确诊为便秘:1. 至少1/4的排便感到费力;2. 至少1/4的排便有干结粪或硬粪;3. 至少1/4的排便有不尽感;4. 至少1/4的排便有肛门直肠梗阻感或堵塞感;5. 至少1/4的排便需要手法辅助;6. 每周排便少于3次。

友情提醒:

1. 不论有无便秘,都要每天、定时(10~15分钟,不可过长时间)、定点(最好早上起床就去)去蹲厕所,不玩手机、不看报纸。

2. 每天吃两个苹果,最好带皮吃、两个香蕉、喝两升水、两个小时活动,可多食用燕麦片。

【普外科】

烟台山医院进入静脉曲张精准微创治疗时代

66岁的莱州农民谭师傅近五年来,他的左腿小腿肚血管呈现蚯蚓状突出,今年以来,左小腿前方皮肤溃烂,并出现慢性溃疡,他以为是皮肤烂了,用了各种药治了半年多也不见好。

近日,他慕名来到了烟台山医院血管外科,经王文科大夫检查,确诊为静脉曲张引起小腿皮肤溃疡。经过术前消炎和换药治疗,具备手术条件后,王文科为谭师傅实施了微创腔内治疗,用激光闭合大隐静脉,同时联合点状剥除和聚性醇泡沫硬化剂治疗,同时处理溃疡和曲张的静脉。术后,谭师傅很快康复。

无独有偶,在酒店干厨师的38岁的小伙,右腿也患上静脉曲张,而且脚踝部位也出现坏死,来到烟台山医院血管外科,王文科也顺利为他实施了微创腔内治疗。

长时间站立工作者
易患静脉曲张

烟台山医院血管外科主任徐敦元介绍,从事长时间站立工作的人群,如农民、交通警察、教师、厨师、机床操作工人,长期久坐面对电脑的工作人员、静脉曲张家族史者以及肥胖患者都是静脉曲张的高危人群。此外,女性在怀孕期间也非常容

易得静脉曲张。

下肢静脉曲张俗称“蚯蚓腿”,被称为“美腿杀手”。目前已成为常见病、多发病。在我国发病率约为14%,且随年龄增长,发病率逐渐增高。

下肢静脉曲张主要是由于大隐静脉回流受阻或支静脉功能不全引起的。患有下肢静脉曲张的患者,小腿会出现明显蜿蜒迂曲的浅静脉曲张,下肢静脉曲张早期除了外观上的“青筋突出”,一般没有症状。随着病情的进展,其危害渐渐显现。早期仅有下肢浅静脉曲张、扩张、膨出体表,似蚯蚓样或葡萄球样,站立时更明显;中期患肢常在久站后出现下肢酸胀或酸痛感,逐渐发生皮肤色素沉着、痒痒,腿部肿胀;晚期小腿皮肤变黑或呈黑褐色,皮肤粗糙,可发生曲张静脉破裂出血、血栓形成甚至溃疡,这种溃疡经久不愈,局部恶臭流脓,会给日常生活带来严重的影响。

下肢静脉曲张如果错过最佳治疗期可能会出现较严重的并发症,一旦出现下肢沉重、易疲劳、痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的水管团,也应该及时去医院接受早期筛查。

静脉曲张进入
精准微创治疗时代

传统的静脉曲张手术主要通过剥脱术,该方法创伤大、恢复慢,并发症较多。目前,微创治疗下肢静脉曲张成为首选,它包括血管内激光或射频消融技术。

去年,烟台山医院血管外科率先引进了血管腔内激光技术,该技术是当今治疗下肢静脉曲张先进的微创技术,安全有效,创伤小,恢复快,手术时间和住院时间短,美观、不留手术疤痕等优点。其原理是将纤细的光纤植入静脉腔内直达病灶,精准调节激光的输出功率和发射模式,光纤末端发射激光作用于静脉壁组织产生热效应,导致血管内皮细胞和静脉壁损伤,最后形成纤维化,从而闭合曲张静脉主干及其属支。

目前烟台山医院血管外科已经使用该技术为近千名患者下肢静脉曲张患者解除了痛苦,让患者短时间内告别静脉曲张的困扰,得到患者的广泛好评。血管外科徐敦元主任再次提醒广大市民,静脉曲张无小事,不仅是“美腿杀手”,更是健康头上的“把刀”。因为静脉曲张患者后期皮肤颜色的改变到发生皮肤溃烂的病变过程迅速,一旦发生溃疡,治疗过



程就比较复杂。因此,应该尽量在皮肤颜色出现变化前就进行治疗。

相关链接:

静脉曲张可防可控,下肢静脉曲张早期患者可以通过以下方式预防、控制:

1. 避免久站久坐。

2. 侧立训练。如果腿部有酸痛病,可以在家采用侧立姿势来预防和缓解,比如躺在地板上,把腿举起来。

3. 骑自行车。虽然骑车时是坐着,但腿部一蹬一伸,能使腿部血管充分流动起来。

4. 踮二郎腿。久坐工作的时候,不妨左右腿交替跷起来,这样也对静脉曲张有好处。

5. 穿弹力袜。因为弹力袜的设计是足部处的压力最大,然后逐渐往上递减压力,可把腿部的血液往上输送,从而使血液不会淤积在下肢。

【血管外科】