

烟台山医院连续七年获“先进慈善义工工作站”

日前,我市召开2018年纪念“国际义工日”暨慈善义工晋星、优秀义工组织表彰大会。会上,烟台山医院慈善义工工作站再获“先进慈善义工工作站”荣誉称号,据悉,烟台山医院慈善义工工作站已经连续七年获此殊荣。

近年来,烟台山医院慈善义工工作站引导义工、志愿者积极参与门诊义诊导医工作,为就医群众提供贴心服务;组织青年医务工作者参加社区义诊、开展健康大讲堂活动,为人民群众提供便民服务;倡导医护人员参加“希望未来、相约助残”国际慈善公益活动,帮助贫困残疾儿童,给予他们爱与温暖;携手烟台山大学外国语学院、富士康科技集团(烟台)工业园,开展形式多样的义工活动,不断丰富义工服务活动内涵。今年3月24日到4月4日,工作站先后组织本院义工和大学生



志愿者合计100多人,参加第七届“希望未来、相约助残”国际慈善公益活动,引导参加义诊的患儿和家长,在爱心病房义务照顾患儿,讲故事、陪同检查、赠送礼物和衣物,辅导

学习,500多个小时义务付出,帮助患儿勇敢迎接手术,走出改变人生的关键一步。

此外,为了方便群众就诊,促进医患和谐,工作站组织义工开展了多



项公益服务进广场、进校园及支持医院有关科室工作等活动。今年3月5日,开展了“学雷锋”文化广场义诊活动;走进烟台一中、烟台十中、烟台大学,为1000余名学生开展心肺复

苏和海姆立克手法等急救知识义务科普讲座,普及急救知识,提高学生的急救能力。

【团委】

雪天骨折创伤井喷式增长 医护人员全力奋战救治

12月6日晚上到7日白天,我市迎来了入冬后的首场降雪。风雪天,有一群人为了全市人民的健康顶风冒雪出诊急救,加班加点全力救治。

6日晚,烟台山医院两个院区的急诊医护人员出诊17次,其中,



因为雪天造成的外伤就有7例,当晚10点到11点的时间段最忙,两辆急救车同时出诊。12月7日一天,烟台山医院收到30余位骨折创伤患者。手外科、创伤骨科、足踝外科、关节科、运动医学科、小儿骨科和手外科的医护人员日夜作战,抢救骨折

病人。

风雪天,手术室里的不眠夜

6日晚上,烟台山医院手术室灯火通明,13个手术间内23名手术护士和手外科、创伤外科、普外科、血管外科的医疗团队正在为骨折、断指、结肠癌的患者紧张手术。

手术室护士长李云飞前一天晚上配合医生完成两台手术后已是晚上10点多,从医院出来时雪很大,大街上没有车,无奈只能步行至大悦城附近才打到车,看看今天的手术安排,又将是一个不眠夜。手术室护士长是一位一岁孩子的妈妈,前一晚忙完手术也是11点多才回家,50岁的手术室护士赵丽前晚一晚与医生手术忙到11点30分,冒雪回到家已是深夜。连日来,各种骨折创伤、各科危重病人不断增多,烟台山医院的手术量呈井喷式增长,手术室在丽前护士长带领下,早出晚归、紧张奋战,全力保障病人救治。

路面湿滑易摔倒 腕部骨折多发

雪天,烟台山医院急诊科爆满,急救车不停地出诊拉回骨折、危重病人。夜间出诊,很多路段尚未清理积雪,尤其是一些背街小巷,地面湿滑的现象比较严重,护士长魏晓颖说:“遇到这样的情况,急救车行车困难,有时候就需要我们医护人员徒步一段路程去接病人、处理外伤。在这样的天气出诊,对于我们医护人员来说,也挺不容易的。”

7日,到烟台山医院急诊科就诊的患者一直没停过。因为雪天路滑不慎摔倒造成骨折或错位患者30余位,医护人员忙得连午饭都没时间吃。在烟台山医院急诊科,主治医师宋景杰被前来就诊的患者团团围住,既有脊柱、腕部,也有四肢骨折的患者。总体来看,腕部骨折的患者占多数。这与大家在滑倒的时候下意识用手腕撑地的做法有关。家住

富甲小区的付女士就遭遇了这样的情况。“早上9点左右,我打算出门买点菜,在一个不算陡的下坡滑倒了,右手着地,当时我就觉得情况不太好。”付女士说。到烟台山医院急诊科就诊后发现她的腕部已经骨折,现已康复出院。

烟台是一个降雪相对较多的城市,每年冬季都有许多市民在雪天摔倒、受伤。烟台山医院急诊科主治医师宋景杰建议:雪天路滑的时候,要减少外出,特别是老年人、孕妇,能不出门尽量不出门。非得出门时,要穿防滑效果好的鞋子,还可以撑一根拐棍或是伞柄出过。“人们摔倒时,会下意识地用手臂撑地,这样很容易造成骨折。这一点尤其要引起注意。”万一有人在雪天摔倒,情况较为严重的情况下要马上拨打120,切勿对伤者随意挪动,以免造成二次伤害。

【宣传科】

“再造之恩,重于泰山!”在烟台山医院的就医经历让他决心重走人生路

【编者按】在医院,每天都在发生着救死扶伤的故事,医护人员把这一切当成自己的职责所在,全心全意,默默奉献,为患者的人生之路带来光亮。

近日,我们收到了一封温暖的感谢信,笔者是一位患有双侧股骨头坏死的下岗职工,他先后在烟台山医院骨科关节科住过两次院,住院期间,他深切地感受到这里每一位医护人员的专业、敬业精神以及对患者无微不至的关爱。出院后,带着浓浓的感恩之情写了这封感谢信,信中写到:“再造之恩,重于泰山!”“我会将你们全心全意为患者服务的努力和付出牢记于心,感恩感德,重走我的人生路!”

尊敬的烟台山医院领导:

你们好!

我因患双侧股骨头坏死十余年,在贵院骨科关节科住院两次,赵中原副主任医生手术刀先后为我成功地实施了双侧股骨头置换术,现已可扶物下地活动了。

我的心情激动难宁!



院领导,我2006年拍片才查出股骨头坏死。十几年来,一直用中西医药物治疗。但右侧股骨头持续坏死,早在多年前就已达Ⅳ期,左侧股骨头也是Ⅲ期以上。剧烈的疼痛使我常年卧床,不能行走,右下肢肌肉严重萎缩。虽痛苦不堪,但始终对手术有所顾虑。

2018年7月,我就诊于骨关节科门诊。赵中原副主任医师热情地接待了我,他态度和蔼,详问病史,认真检查,我感受到他的职业素质和折射出的能量,他告诉我,“必须手术了。”“手术恢复后,你会像正常人一样走路了。”他的话语让我对手术后的前景充满希望。我必须排除一切杂念,积极配合治疗。

赵中原大夫是7月27日和12月4日分别为我主刀实施股骨头置换术的。

我不会忘记的是,那两日的手术量实在超出我的想象。12月4日的手术量,骨关节科护士站的黑板上清楚地写着,14人次。我是中午后做完手术被推回病房的,而赵大夫分明在手术台上站立整整一天了。晚上7

点多下手术台后,依然在第一时间到病房看望手术后的病人。他千叮万嘱再次强调术后护理注意事项。12月4日,我术后的当晚,他下了手术台来到我床前,不厌其烦地将我的双下肢抬抬起比量着,风趣地说:“这回你的两条腿可是一股齐喽。”听着他激励人心的话,我好激动。望着他一脸的汗水和疲惫,我心生无尽感动,而他却说:“这没什么,很正常,已经习惯了。”

忘不了术后的每一天:王维光主任医师带领医生们认真仔细查看患者。赵中原大夫周六、周日也一大早来病房了解术后情况。我想可能大多数术后病人都会像我一样,特别信任主治医师的那一刹那,因为他们的位置和闪现的人格魅力所持有的权威性,哪怕是一个温暖的眼神,一句普通的安慰性语言或解释,都会将我头天发生在身体上的不适或疑虑消除,内心舒缓而安宁。

忘不了年轻的赵宇驰医生。他是我第一次住院时的主管医生,这次住院虽未见到他,但他在整个负责我的过程中表现出的高素质的工作态度、工作责任感和善良热情都给我留下深刻印象。还有这次住院的小李医生、小闫医生,他们为我跑前跑后,多次为我换药,严格操作,认真仔细,令我感动。

刘丹医生是我第二次住院的主管医生。我和我的家人真没少麻烦他。人老了,不免多唠叨,但他总是无论多忙,有问必答,耐心细致。术前2天,刘丹医生晚值班时查看我的心电图有问题,即嘱我进行24小时动态心电图检查,我想不通言语言语,刘丹医生苦口婆心,用以术中术后发生的各种病例,耐心向我和家人解释此项检查的必要性和重要性。这是对生命的高度负责啊!直到把我和家人说道,并打电话联系心电图

室,联系内科医生会诊,请求次日一早就能做上检查。动态心电图做完后,出报告却需要时间,我焦虑万分,唯怕报告结果延误而耽误手术,真是贵院处处有好医生!门诊心电图一位宋姓主治医师知情后热情帮助了我,以最快的速度将记录输入电脑,作出诊断结论。当家人将报告交回,刘丹医生高兴极了。真是碰上了急病人所急,想病人所想的好医生啊!手术顺利如期进行了,想来好感激这位宋医生。赵大夫说:“有了内科医生的会诊意见和动态心电图报告,我们心中有数了,否则到了手术台上,再出现各种问题那就麻烦了。”

忘不了12月1日入院的那些天,骨关节科病号爆满。我正好被安排在护士站前的走廊加44床,亲眼目睹了护士们忙碌的工作状态。随着一声声床报警器的响起,我非常佩服的是,即使有几个病人或陪床同时向护士提问,护士长李娜和护士们总能面带微笑来到床旁,耐心解答病人提出的各种问题,她们以和蔼热情的情感,穿梭忙碌于病房和走廊的所有患者床旁。打针服药前,呼唤着每一位患者的床号、姓名,查看液体和药名。术后是护士最忙碌时,她们搬动着沉重的监护仪,边操作边和家属讲述如何观察脉搏、血压和血氧饱和度,心理疏导让我不要紧张,有问题或要求都要及时找护士。亲自示范并教会我和家人术后如何放置和换尿管,如何夹着海绵垫翻身,不仅教会如何做,还反复说明为什么这样做。如患肢为什么只能夹垫外展,不能内收,是防术后的股骨头脱臼,为什么要早起床活动是为了防止下肢血栓,翻身时为什么一定要小心引流管或包的放置位置不能倒置,是为了防止引流管脱出和引流液流入伤口造成感染等等。护士长李

娜、王婷婷、王培培、段秀杰、高巧平、张燕燕还有其他各位护士,以她们热情的服务态度,无微不至的关心照顾,娴熟的护理技术,让我在住院期间倍感温暖。感谢你们,美丽的白衣天使。

尊敬的院领导,我是多年前的下岗工人,因病痛一直没有找工作,人间冷暖自不必说,想不到因手术人住到这么好的科室,遇到这么好的医生和护士,作为一个普通退休工人,我感受到自己被尊重的个体,特有安全感。想到不久的将来,只要我遵医嘱,认真进行功能锻炼,我也像正常人一样有质量的生活,一种自豪感、幸福感油然而生。亲友们来看望,大家都为我高兴。交流中得知,自2013年以来,我的亲人们在贵院骨科相关科室不同时间接受手术6人次,他(她)们手术都非常成功,有的还记着医生的名字,像邵国本主任、韩建医生、孙涛主任、高医生等。大家除了佩服他们高超的医疗技术,更念念不忘他们高尚的医疗情懷和医疗形象。因此,对贵院的医务人员都有着无尽的感激之情——再造之恩,重于泰山!

衷心感谢尊敬的院领导!感谢你们培养的这样一大批医德高尚、医术精湛、妙手回春的好医生、好护士!我会将你们全心全意为患者服务的努力和付出牢记于心,感恩感德,重走我的人生路!

住院间,我因急躁而言行不当之处,深表歉意,敬请谅解!

愿烟台山医院蒸蒸日上!

新年将至,祝各位领导及医护人员,祝骨科的全体医护人员新年快乐、身体健康、家庭幸福!

此致

敬礼!
骨关节科原34床江先生
2018年12月16日