



烟台市烟台山医院
烟台中法友谊医院
烟台市妇幼保健院
烟台市职业病医院

烟台山医院报

今晨6点
烟台山医院特刊
国内统一刊号CN37-0073

2019年4月8日
第26期

烟台山医院
服务热线 0535-6602138

烟台市烟台山医院 烟台日报传媒集团合办

国际先进 国内一流 搭建平台 引领发展 烟台市骨科医学中心成立

1月21日，烟台市骨科医学中心揭牌成立。烟台市张代令副市长、烟台市卫生健康委员会包信勇主任、中国工程院院士、中华医学会骨科专业委员会主任委员张英泽教授、烟台山医院于远田书记、烟台市骨科医学中心主任、烟台山医院张树栋院长共同为中心揭牌。

2017年，烟台市委、市政府在全省率先启动市级医学中心建设，精心布局十大医学中心。这其中就包括烟台山医院主导建设的烟台市骨科医学中心。

烟台市骨科医学中心代表十大医学中心率先揭牌成立，意义非凡，它是一个集医疗、教学、科研和预防保健、健康教育、医养结合为一体的复合功能体。烟台山医院骨科不仅要继续保持国际先进、国内一流的技术水平和发发展态势，还要继续将高新技术、适宜技术推广到全市各医疗机构，提高全市骨科的发展水平。

张英泽院士评价道：“烟台市骨科医学中心的成立，对于促进烟台市骨科医学的发展将起到积极的推动作用，不仅便于各医疗机构间实现资源共享、技术交流，也利于骨科同道们针对当前的学术热点、难点问题进行‘靶向治疗’‘靶向创新’，整体技术的提升能更好地满足人民群众的健康需求，这是一项切实为百姓着想的重度惠民工程。”

持续创新 增强内生动力

烟台山医院骨科作为全市、全省的优势学科，一直致力于规范化、国际化、人性化医疗，并不断加强医学创新、人才培养。选派青年骨干赴香港大学、斯坦福大学医学中心、多伦多大学、北京积水潭医院等国内外著名骨科中心或研究机构进行研修，医院的整体创新能力持续提升。现如今，在烟台山医院，骨关节科各种疑难杂症疾病诊治、计算机导航辅助关节置换和关节置换翻修手术、国内先进水平手术、脊柱外科运用3D打印+椎间孔镜+骨科机器人进行手术；手外科开展了创新型游离皮



瓣移植术，填补了国内外空白；运动医学科膝、肩关节镜下韧带重建手术有术；小儿骨科的“桡骨发育不良环状带损伤研究”达到国际先进水平；骨肿瘤恶性肿瘤保肢手术与国内外先进水平同步；创伤骨科开展各种复杂骨折机器人手术，已达世界先进水平……

技术日新月异，创新无处不在。COA学术大会被称为国内骨科界的“奥斯卡”，在大会上作学术报告、荣获奖项是医院学术水平、创新能力的重要体现。2015年、2016年、2018年，烟台山医院青年医生赵宇驰、岳俊伊、曲文庆在COA学术大会中青年医师优秀论文评比中分获二等奖或三等奖，“我院是山东省内获此殊荣的唯一一家医院，也是全国地市级医院仅有的四年比赛三次获奖的医院。”烟台山医院科研科科长姜俊杰说。

2016年，烟台山医院在全市率先

成立骨科研究所和慢病研究所，同年8月，在烟台召开了慢病康复合作平台年度工作会议，达成“烟台共识”，烟台山医院骨科与慢病科“实现‘科学数据生活化’，将复杂的科学防治方法转化成有效慢病康复和预防措施”，并且逐步将这一工作与公共卫生服务对接，建设区域性骨病防治体系。”

全面引领 汇聚磅礴实力

烟台山医院在全省率先于全院外科系统开展加速康复外科工作，骨科走在前列。从显微外科到关节镜、微创孔镜、计算机导航，再到骨科手术机器人，从无痛病房创建到术前镇痛泵、病人满意度、舒适度和尊严有了很大提升，这些顺应了现代医学精准、微创的要求，让患者切实感受到无痛、舒适、有尊严。

在关节科住院的患者张大叔高兴地说：“本以为做手术会很疼、很受罪，没想到手术‘没啥感觉’，住院也不遭罪，住院时间也比我预计的少了一半，身体康复的也更快了。”

立足时代前沿，引领学科进步。世界首台骨科机器人股骨头坏死减压植骨术、小儿股骨头骨折内固定手术、骨科机器人In-Fix治疗骨盆骨折手术和国内首台骨科机器人腔骨髓内髓腔骨折手术均由我们烟台山医院完成。2016年，烟台山医院在全省率先引进国产骨科手术机器人，并于2017年获得国家科技部立项课题，开创了烟台市卫生系统的先河。截至目前，医院共完成机器人辅助临床手术500多台，手术量居全国第二。仅2018年，就在国内外专业顶级期刊发表骨科手术机器人研究文章4篇，获得国家专利4项。目前，烟台山医院成为国家骨科手术机器人应用中心技术指导委员会副

主任单位。张树栋教授担任中国医药生物技术协会计算机辅助外科技术分会第三届委员会副主任委员。

共同发展 为民健康聚力

近日，烟台山医院骨科60岁生日。60年来，薪火相传，强筋壮骨，烟台山医院骨科从小到大、由强至优。目前，烟台山医院骨科开设了8大专业，设有12个病区，专业划分与国际接轨。拥有床位616张，医生143人，年手术量16000余台。在规模、学科建设、技术水平、科研教学能力等各方面，均居于区域内领先地位。1997年，烟台山医院骨科被评为山东省首批“A”级特色专科，2013年被评为山东省临床重点专科。

携手骨科同道，发展为了人民。烟台市骨科专科联盟日前成立，全市29家医院成为烟台市骨科专科联盟成员单位，作为骨科诊疗的龙头单位，联盟将依托烟台山医院骨科技术资源，实现成员单位间的共建、共享、共赢，在医、教、研各方面共同进步。共同发展，烟台山医院还与全市32家医疗机构建立医联体，打造了分级诊疗、双向转诊、专科帮扶等多项互惠共享机制。

发展不忘公益性。近年来，烟台山医院还多次组织“希望未来，相约助残”国际慈善公益活动，七彩梦行动计划和“让你幸福走起来”大型公益活动，传递爱心、帮助他人，仅在“希望未来，相约助残”国际慈善公益活动中，烟台山医院就和国外专家为200多位贫困残疾儿童完成了畸形矫治手术，让这份跨越国界的人间大爱温暖了世界。

烟台市骨科医学中心揭牌，对于烟台山医院而言，是新起点、新契机。烟台山医院将着眼高远，瞄准国际先进，立足国内一流，以国家级重点学科为目标，推动烟台山医院骨科进一步做大做强，做精，在“健康山东”建设中走在前列，为全市人民带来更多的获得感、幸福！

【宣传科】

烟台山医院入选国家首批分娩镇痛试点医院

国家卫健委日前公布第一批国家分娩镇痛试点医院名单，烟台市烟台山医院榜上有名，成为烟台市市区范围内唯一一家国家分娩镇痛试点医院。目前，烟台山医院每年有2000余名产妇选择无痛分娩。

自然分娩到底有多痛？或许只有经历过的人才体会得到，她们常常用“撕心裂肺”、“痛到怀疑人生”来描述当时的感受。而分娩镇痛技术的出现，让产妇们可以不再忍受剧痛，舒适地完成分娩。

2007年，烟台山医院率先开展椎管内分娩镇痛，并于2017年，在山东省首家实施麻醉师全天候“进驻”产房，随时为产妇提供分娩镇痛、剖宫产麻醉及新生儿的抢救等关键技术。目前，在烟台山医院，约33%的女性选择了分娩镇痛，每年有2000余名产妇选择无痛分娩，让无痛生产不再是梦。

分娩镇痛也就是我们俗称的无

痛分娩。分娩镇痛的方法有导乐分娩、低剂量脉冲无痛分娩、自由体位分娩等。椎管内分娩镇痛技术，是迄今为止国内外所有分娩镇痛方法中效果最确切的一种方式。

无痛分娩最显著的特点是让产妇避免经历生产疼痛的煎熬，减少对分娩的恐惧，并能减轻产后疲倦。烟台山医院麻醉科副主任医师朱于临表示，“烟台山医院将无痛分娩与ERAS（加速康复外科）相结合，是可行无痛分娩，即无痛分娩可做到阻断疼痛感觉但不影响产妇的正常活动，让产妇比较舒适地分娩。”

“要无痛地生孩子是近年来来越来越多产妇选择无痛分娩的主要原因。”朱于临称，无痛分娩常用硬膜外麻醉，药物阻断不了痛觉在中枢神经的传递，药物不会进入血液，不会对胎儿造成影响，这一技术对胎儿是安全的。此外，产妇产后镇痛后，精神完全放松，有利于产妇在医师的指导下

用力，宫口开放也就更加容易，因而加速了产程的进展。

不仅如此，采用无痛分娩后，在分娩镇痛过程中如需进行剖宫产，产妇可及时进入手术室实施手术，通过置管处给药可以免去再次椎管穿刺的过程，节省了手术前的准备时间，大大保障了母婴安全。

朱于临提醒广大产妇，“无痛分娩适用于绝大部分产妇，但有椎管内麻醉禁忌症的产妇除外。为了保障母婴安全，无痛分娩前，产妇应提前咨询产科医生和麻醉科医生，并进行相关评估，符合条件之后，再进行无痛分娩。”

对于网上流传“产妇在无痛分娩后会出现腰痛”的说法，朱于临表示，“不少产妇生完孩子都会出现不同程度的腰痛，产妇产后腰痛和无痛分娩没有关系。产妇产后腰痛是由骨盆韧带带的松弛和骨盆的变形、腰部生理弯曲的失衡、腹直肌分离、过度劳累、卧



床时间过长、缺钙六大原因引起的。建议孕产妇在医生指导下增加核心肌群的锻炼，增强肌肉的强度和力量，保证喂奶抱娃姿势的正确，避免

劳累，适当补钙，可以减轻甚至避免出现产后期腰痛。

【宣传科】