

创伤四科成功为 110 岁骨折老人实施微创手术

烟台市芝罘区的唐老太生于 1909 年（清宣统元年），今年已是 110 岁。

近日，她遇到了“人生最后一次骨折”，被送往烟台山医院接受治疗，创伤四科洪焕玉主任为她做了微创手术，术后第二天就能坐立起来，预计一周后可以下床活动。洪焕玉表示，“我们医院曾为多位百岁老人做过手术。唐老太是近年来我院收治的年龄最大的手术患者，也是全市高龄骨科手术和麻醉记录中年龄最长的一位。”

原来，唐老太下床时不慎摔伤右侧腰腿。她在烟台山医院被诊断为“右侧股骨粗隆间骨折”，这种骨折多见于 60 岁以上的老人，且女性多于男性，它被称之为“人生最后一次骨折”。“骨折后，若不进行手术治疗，患者将长期卧床。随之而来的是

一系列的并发症，如坠积性肺炎、下肢静脉血栓并发肺栓塞等，这些对于患者而言将是致命性的打击，患者伤后半年内的病死率较高。”洪焕玉进一步介绍了它为何被称作“人生最后一次骨折”。

对于年事已高，且体重不足 40 公斤的唐老太而言，选择创伤小、出血少、恢复快的手术方式至关重要。因为如果做开放性手术，医生需要在患者身上切开 20 公分左右的切口，再植入钢板，术中的出血量得 300 到 500 毫升，‘伤筋动骨一百天’，患者最少得 1 个月后才能下床。”

洪焕玉主任决定为她实施微创手术。3 月 12 日，经过精心准备，创伤四科专家洪焕玉、林江涛、葛俊波、麻醉科高建东等共同为唐老太手术。在患者身上切开 3 个 2 公分左右的小切口，将髓内钉打入骨折部位，使

其复位固定。整个手术过程中出血量极少。术后第二天，唐老太就能从床上坐立起来，一周后可下床活动。洪焕玉认为，“手术的成功不是一个科室的功劳，而得益于团队间的配合，正是有了我院麻醉科、手术室、外科重症监护病房的共同努力，我们才能完美地完成手术，老人才能重获健康。”

至于唐老太为何长寿，或与她乐观、幽默的心性有关。在其住院期间，周围的病友及家属都称赞她“心态好”“没烦恼”。得知记者前来采访，她还幽默地说，“早知道你们来照相，我提前打扮打扮。”

骨质疏松症是老年人的常见病、多发病，且很多老人腿脚不灵便，摔倒后极易发生胸腰部骨折、髋部骨折。烟台山医院骨科专家洪焕玉建议：日常生活中，老人要避免在湿滑的地面



行走，家中也不要随意堆放物品，以防绊倒老人。老人一旦出现了髋部骨折，切勿随意搬动，避免发生二次

伤害，应及时拨打 120 寻求医护人员进行专业救治。

【宣传科】

普外科为超轻体重胃癌患者完成 3D 腹腔镜手术

提到做手术，很多人会问一句，“开放性手术还是微创手术？”殊不知，如果患者体重过轻将会给手术安全带来不少隐患，术后恢复带来诸



多不利。近日，烟台山医院普外科为一位体重只有 26 公斤的 75 岁高龄老人成功完成 3D 腹腔镜胃癌手术。

目前治疗胃癌的方法有很多，但

彻底的手术方法仍是治愈胃癌的首选。这位患者入院时的体重只有 26 公斤，这意味着她脆弱的心肺功能即使是一场普通的感冒都会威胁到生命安全，更何况是一台胃癌手术。“手术前后，多输 100 毫升液体，有可能诱发病人心力衰竭，而少输 100 毫升液体，有可能诱发病人肾功能不全。一旦哪一个细节没有想到，后果不堪设想。”烟台山医院普外科主任万勇举例说明。

她真的能接受手术吗？老人的体重之轻，从医 30 多年的万主任曾未遇到过。查阅资料，国内也没有过类似的病例。入院前两个月，患者已经感觉腹部不适。入院检查后，患者的胃癌已经长透了胃壁，淋巴结也有转移。不但如此，老人还有明显的营养不良，心肺功能储备也很差。存在这么多的不利因素，患者术中、

术后的各种风险与并发症都会很多。

为此，普外科联合心内科、营养科、麻醉科、重症医学科等相关科室进行了多学科会诊，最终决定对患者进行脏器调理和营养治疗后为其手术治疗。

手术就要把长癌的部位和可能已经发生转移的部位全部切除，与良性肿瘤手术相比，手术范围和手术难度都很大。烟台山医院普外科医生决定为患者做技术要求更高的 3D 腹腔镜手术，该手术对麻醉医生提出了新的技术难题，对整个手术团队的配合度要求极高。但该手术的精准度可以达到毫米级，将大大减少损伤其他器官的风险，减少出血，加快术后康复。为了保证手术顺利进行，麻醉科邵伟主任的团队术前为患者制定了个性化方案，术中最大程度保障了手术的顺利进行。最终，经过 3

个小时的仔细操作，万勇主任、程伟才副主任医师、梁鹏博主治医师、王浩医师一起为患者完成手术，术中患者出血仅 20 毫升，在保证足够切除范围的基础上最大程度减少了手术创伤对患者恢复带来的风险。

术后当日，在外科重症监护病房医护团队的精心呵护下，老人平稳度过麻醉后风险期；术后第 1 天，老人就下地活动；第 2 天排气并少量多次吃稀饭、米糊等流食；术后第 9 天老人自己步行出院。

近年来，烟台山医院普外科谨遵加速康复外科理念，微创理念、精准医学理念和损伤控制理念，一切以病人又好又快康复为中心，技术上精益求精，理念上不断更新，充分发挥三级甲等综合医院多学科综合诊治的优势，为越来越多的患者解除病痛、赢得健康。

【普外科】

烟台山医院足踝外科：用精业的金刚钻成就一双健康脚

他们是一群勇于开拓的医生，面对数量庞大的足踝疾病患者，他们白手起家，创建烟台外第一个也是目前唯一——足踝外科，同时牵头成立山东省第一个足踝外科学组；他们是精业的医疗专家，追求卓越，为每一位足踝疾病患者量身定制“个性化治疗”；他们持续创新，以科研促进临床，先进的临床科研成果在国家级、世界级会议上获得医疗界瞩目。

他们就是烟台市烟台山医院足踝外科团队。四年来，他们用精业的“金刚钻”为 3000 余名足踝疾病患者解除病痛，让患者又有机会潇洒走人生。

**突破传统
为患者量身订制“个性化治疗”**

伴随着人口老龄化及患者足部健康要求的提高，足踝外科的病入日益增多，为了让病人得到更规范、精准的治疗，2014 年 10 月，烟台山医院领导决定由创伤三科王丹主任牵头成立足踝外科，弥补了烟台地区的空白。

面对全新的骨科领域，面对病理解剖基础复杂的足踝疾病，面对

成百上千种不同的足踝病情，拥有 4 位博士 7 位硕士的足踝外科高学历团队迎难而上，积极查阅文献、指南，通过到北京上海医院进修学习、会议交流等方式不断丰富理论知识，建立严格的前讨论和后质量控制系统，终于掌握了一套套严谨有效的治疗方案。在精益求精诊治各类足踝部创伤性病变的同时，在国内较早成功开展了胫距跟融合、踝上截骨、糖尿病足横向骨搬运等矫形手术，并将足踝外科的三大经典病种——扁平足、高弓足、拇外翻——的矫形治疗做到了因病施治、因人施治的“个体化治疗”，最大程度满足患者的需求。同时，团结创新的足踝外科团队在踝关节镜微创技术、机器人辅助足踝部手术等精准、微创领域积极探索，让患者获得又好又快的康复。足踝外科的诊治水平达到国内先进水平。

招远谭先生因受伤造成复杂踝关节骨折转到烟台山医院足踝外科，王振海副主任通过影像学资料的研究，结合 3D 打印技术，为患者做了改良后内侧切口治疗后内侧、后外侧及内侧骨折的手术，取得了满意的效果，改良后内侧切口治疗踝关节骨折



足踝外科王振海副主任为足踝骨折术后的患者查房

的临床应用，推进了踝关节骨折的个体化治疗。

82 岁的李阿顺身体健康，喜欢旅行，但拇外翻引起的疼痛影响他的生活，因担心麻醉对身体的影响，一直未行治疗。来到烟台山医院足踝外科后，王振海副主任为其实施了在局部麻醉下矫正拇外翻的手术，将麻醉对身体影响降至最低，患者术后两个月后自由行走。

**不惧艰难
攻克中重度踝关节炎治疗**

踝关节炎的发病率逐年升高，很多中老年人正在忍受着骨性关节炎所带来的痛苦，特别是下地劳作的农民是高危人群。对于严重的踝关节炎，传统的融合手术以“牺牲”踝关节活动度为代价，国外流行的踝关节置换手术，则存在着“洋假体”的设计与亚洲人“水土不服”的尴尬，而且价格昂贵，限制了国内的应用。

面对“内忧外患”，烟台山医院足踝外科潜心钻研，2016 年完成了山东省内首例中重度骨性关节炎保关节手术。一位严重疼痛无法行走的老年踝关节炎患者多方求医未果后来烟台山医院足踝外科，老人对踝关节融合和关节置换难以接受，曲文庆副主任医师精心设计，通过踝上截骨联合韧带重建为老人进行了保膝手术，完全消除了关节疼痛，同时很好的保留了踝关节活动度，半年后老人复查时欣喜地告诉医生“我可以到处旅行了！”

目前烟台山医院足踝外科“保踝”手术例数居省内首位，富有创新性的“保踝”术式引起国内外同行的关注，承担了三项相关科研课题。成功开展多种手术方式——包括关节清理、韧带重建、骨髓刺激、踝上截骨——联合施行来治疗中重度踝关节炎，标志着烟台山医院在骨性关节炎的个体化分阶段治疗方面已经跻身国内先行行列，为中、重度的踝关节炎患者提供了一套完美的解



团结奋进的足踝外科团队

决方案，造福了更多患者。

“大脚骨病”即拇外翻不仅是穿高跟鞋爱美女士的常见病，在农村发病率也居高不下。手术是治疗拇外翻的主要方式，传统手术方法非常单一，患者无论对功能还是外观都难以满意。烟台山医院足踝外科团队熟练掌握国际主流的矫形技术，针对不同的病情，灵活运用多种手术方式，有的病例在局部麻醉的条件下就可施行截骨矫正手术，快速康复，显著提升了众多拇外翻患者的治疗体验。

**持续创新
以科研促进临床**

创新是发展的内在动力，足踝外科成立以来，在创新的道路上从未停止。

2018 年王振海副主任在中华医学骨科学年会（COA）足踝外科会场做了《舟楔关节融合治疗平足症》的发言，引起同行的关注，这是国内首次报道。机器人技术的应用可以实现微创、精准的效果，在第四届华夏骨科论坛上，曲文庆副主任医师展示了机器人引导精确截骨治疗复杂平足症病例，从复杂的发病机制、准确的临床分型、分阶段治疗手

术设计、机器人引导精确截骨固定等方面进行了系统论述，获最佳病例奖；关于复杂踝关节骨折的病例，获“第十一届创伤骨科大会全国优秀病例”、“第十三届 COA 中青年优秀论文”（三甲医院组）二等奖”，翔实完善的随访资料、满意的临床效果，充分展现了烟台山医院足踝外科团队扎实的基本功和较高的学术水平，令国内同道刮目相看。

近年来，烟台山医院足踝外科在繁忙的临床工作中，把医院做成学院，以科研促临床，针对患者的需求不断改进技术薄弱环节，理论研究及科研能力放在前列。四年来，足踝外科医疗团队奋发进取，主持国家自然科学基金课题 2 项、省部级课题 3 项、市厅级课题 3 项，共发表论文 10 余篇，其中第一作者或通讯作者完成 SCI 论文 7 篇，主编和参编著作 5 部，获得实用新型专利 4 项，获山东省医学科技三等奖 2 项、市级科技进步奖 1 项。

我们都是追梦人，在追求健康之路上，烟台山医院足踝外科人坚守初心，披荆斩棘，奋勇向前，以领先的医技、仁爱的医德助力“健康中国”，助力百姓的足踝健康！

【足踝科】