

花季少女坠楼命悬一线！ 烟台山医院多学科抢救再创生命奇迹

近日，一位15岁的花季少女坠楼，腰椎爆裂性骨折伴脊髓损伤，截瘫，失血性休克，气胸，创伤性脑肺，足跟、肋骨、腿等8处骨折，命悬一线。烟台山医院小儿骨科、脊柱外科、SICU、急诊科、手术室、麻醉科等科室的10多位医护人员携手，日夜抢救，与生命赛跑，终获成功，女孩脱离危险，顺利出院并开始功能康复。烟台山医院危重创伤救治再创医学奇迹。

四夜多学科奋战 救回坠楼少女

当晚7点，15岁的花季女孩李平从四楼坠下，立即被送到当地医院，当地医院拍片提示脊柱及足跟多发骨折，被急送烟台山医院，急诊科和SICU林生副主任立即给予输血、清创、抗感染等抗休克治疗稳定病情。面对下肢和足跟骨折，当晚小儿骨科蔡明章主任、唐伟、王清防、李文亮立即为李平实施左跟骨骨折—脱位清创缝合+闭合复位外固定架固定术。

腰椎CT可见腰椎第一至第四节骨折，腰2爆裂骨折脱位，椎管内骨块，神经压迫严重。手术难度和风险极大，经过周密准备，烟台山医院脊柱外科张剑锋副主任医师带领团队行胸12至腰5固定，共12枚螺钉，椎管减压，内固定。术中可见腰2骨折较重，骨折块挤入神经，硬膜撕裂，脑脊液漏，部分神经根及马尾神经根断裂。给予减压，顺利取出骨块，修复神经及硬膜。

病情稳定后，蔡明章主任团队又为李平实施了二期手术，双跟关节pilon骨折切开复位内固定术。为了花季女孩，连续四夜四度，烟台山医院多个科室10余位医护人员顶风全力救治，终于将女孩从死亡线上拉了回来。

不要以身试“跳”，抱憾终身

小儿骨科蔡明章主任介绍，每



小儿骨科蔡明章主任团队为患者实施一期骨折手术



脊柱外科张剑锋副主任医师团队为患者实施腰椎骨折后路切开复位椎管减压椎弓根螺钉内固定术

关注青少年心理健康 家长要改变

为什么会有这么多青春期的孩子有心理问题？心理专家吕翠副主任医师告诉记者，有生物因素，如遗传因素，青春期的孩子易冲动等。再是社会原因，如社会竞争激烈、网络、游戏、名人跳楼的不良暗示等。

吕翠强调，家庭与成长的原因是导致青少年心理问题的主要原因，每个家庭都是孩子的“原生家庭”，是孩子成长的基石。而当前家庭的过分宠溺、过分保护、过分包办、过分纵容，废掉了孩子的生存能力与调节能力。而且，许多孩子没有起码的社会公德与道德，责任感缺失。同时，许多家长学焦虑，有令人生存焦虑和焦虑传递的“隔代效应”。“隔代效应”是指对弱于自己或者等级低于自己的对象发泄不满情绪而产生的连锁反应。还有，离异家庭和夫妻关系紧张的家庭要格外警惕，避免伤害孩子。再还有教育体制的原因，家长和

学校过分重视“分数”，老师和家长的压力传递给孩子，甚至打骂孩子，学校的欺凌事件等。

吕翠副主任医师建议：一、孩子要及时觉察自己的状态，可同学、朋友、知己、爱人及父母等诉说，寻求支持。二、可进行跑步、游泳、爬山等有氧运动；也可进行唱歌、画画、书写等进行自我情绪疏泄。三、避免自己给自己贴标签，自己不能解决时，可求助专业心理医生等，必要时到医院排除器质性病变。

家庭方面，父母要先自省，正确审视自己的情绪状态，有心理问题及早就医。做父母前就提前学习、成长，不要把自己的意愿、人生目标强加到孩子身上，要尊重孩子，平等交流。家长要“放手”，培养孩子的自立能力。家长要教育孩子有“底线思维”，自己要以身作则，遵守社会公德和道德，如上课认真听讲，不打扰同学，不拿别人的东西，不欺负同学、乐于助人，有责任感等等。父母要避免夸大生存焦虑和焦虑传递的

“隔代效应”。一般而言，总是心理功能弱势的一方心理功能强势一方投射焦虑。比如，在亲子关系中，孩子向父母投射焦虑，父母承受和帮助孩子化解焦虑。然而，现实的情况是，很多父母可能不仅不能较好的调节自身的焦虑，还将自己的焦虑传递到弱小的孩子身上，所以会出现一些父母总是抱怨孩子没有配合自己，没有理解自己，而没有从自己是否了解和孩子孩子的角度出发，这也就是心理学中常谈到的孩子心理“反哺”父母的现象。所以父母的焦虑问题需要自己去“看见”和处理，及时求助专业医生，这样父母才能觉得住孩子的情绪变化，给孩子相应的支持。作为学校，要不断探索创新教育方式，共同助力孩子们身心健康成长。

许多青春期的孩子经心理治疗好转后又出现反复，吕翠强调，家长要先改变，从自身做起，审视自己，加强学习，转变观念，改变自己的一些不良习惯与行为，给孩子一个良好的成长环境。【宣传科 小儿骨科】

挺直花季腰杆！烟台山医院脊柱外科专家进校园

近日，烟台山医院脊柱外科专家王静杰走进烟台一中南校，为学生们作了一场题为“挺直花季腰杆”的健康公益讲座。入心的哲理、丰富翔实的内容激励了学生们。

王静杰首先通过介绍自己的从医经历与在美国斯坦福大学的学习收获，不耻下问，无以于千里；不积小流，无以成江海。他告诉同学们，自己今天的医学技术源于从小努力学习与艰辛的付出，希望同学们从现在开始，踏实学习、厚积薄发，用自己的所学帮助他人，做一个对社会有用的人。

当前，许多学生坐姿、站姿不正确，甚至许多孩子回家后“葛优躺”。王静杰指出，坐姿不正确，短期会导致脊柱两侧的肌肉受力不平衡，引起肌肉疲劳，造成腰疼、颈部酸痛。长期的肌肉受力不平衡，会导致脊柱两侧的肌肉强度不均，导致学习

惯性倾斜，久而久之，造成脊柱骨骼弯曲，即脊柱侧弯。脊柱侧弯可使患儿的侧肺组织受压，生长发育迟缓，寿命大大缩短。轻度脊柱侧弯的患儿可佩戴支具矫治，严重侧弯则需要手术治疗。早期发现是防治的关键，在8-15岁的高发年龄段人群进行筛查，自己可对照镜子观察自己的双肩肩膀高度是否一致，家长可观察孩子后背是否存在一侧高，一侧低，后背是否有“大包”，有征状的孩子要及时及早找专业的脊柱外科医师进行检查。

如何在“花季”的年龄保护脊柱？王静杰指出，要从“坐”开始，坐时要挺直脊梁，前后观察笔直，侧面观察抬头，提腰。加强运动，锻炼脊柱两侧的肌肉，团体球类运动可锻炼肌肉的协调，游泳能锻炼平衡双侧躯干肌肉。并可在医生指导下进行专业核心肌肉训练。

淹溺是我国人群意外伤害致死第3位死因，儿童与青少年中淹溺是导致引起心脏骤停的首要原因。王静杰介绍，自救时身体抱成团，深吸一口气，把脸浸入水。如果是路人遇到有人溺水，非专业急救人员一定不要慌忙下水，要呼喊最近的专业急救人员，并拿起身边的漂浮物，如塑料水瓶3-5个，塑料袋包扎后扔给溺水者。当溺水者被救上岸后，要保持呼吸道通畅，去除口鼻异物，清除呼吸道内的水。救出的溺水者若心跳、呼吸已停止，应立即进行心肺复苏术（CPR），立即呼叫120，急送医院进一步抢救。对于头及脊柱损伤的淹溺者转运要采用木板或浮力担架移送病人。王静杰现场讲解了心肺复苏的操作要点。

手割伤了流血怎么办？王静杰告诉同学们，不要用毛巾或布条勒紧手腕或手指，勒紧手腕、手指会造成



手部缺血，甚至坏死。正确的方法是用毛巾或纱布直接压迫出血部位，并迅速呼救就医。

讲座结束后，王静杰与学生们进行

了互动，并解答了同学们的疑问。最后，王静杰勉励孩子们：“好好努力，愿你们在花季灿烂地绽放。”

【宣传科】

热血送暖，医院 300 余名职工参加无偿献血活动



热血送暖，为生命接力。烟台山医院日前组织了3场无偿献血活动。300多名医务工作者无偿献血6万多毫升，彰显了医务工作者救死扶伤、无私奉献的大爱精神。

医疗工作，是与健康关系最密切的职业；医者仁心，深知生命的可贵。

在烟台市烟台山医院门诊大楼前的献血车上，有院领导、医生、护士、行政后勤工作人员，有刚下夜班的医务人员，还有赶在上班的间隙交替着前来参加无偿献血活动。在医院里，他们是让人敬佩的健康守护者；在献血车上，他们都说自己是一名普通的献血者。

“在危急时刻，输血是极为重要的抢救方式。多一袋血，生命就多一丝希望。”骨科主任医师王静杰来献血时说。在骨科，医生每天都要处理大大小小的手术，手术中常常需发患者大出血，经常出现紧急输血的情况。王主任对血液关乎生命的重要性也深有体会。脊柱外科刘建青主任、血管室林崇亭主任、保卫科王彦明科长、宣传科邢守林等医务人员也积极加入到献血队伍中，为临床用血贡献力量。

许多青年医务工作者主动加入到献血队伍中，药剂科曲宏伟、急诊科柳海宸、外科付胜强、科研科潘晶、生殖医学中心郑建波、放射科盛

辉、产科刘福影、院办孙樱丹……献血过后，得知自己的血液被用于救治来院患者时，财务科陈祥升副科长说：“为来院人民的健康作贡献太幸福。”像他们这样一直坚持无偿献血的医务人员到医院还有很多，体现了医务工作者崇高的职业道德、表率作用和用献血拯救生命的实际行动。

在无偿献血活动中，殷殷暖流在空气中流动，无限的爱心在每一位献血者的心中传递。在此，烟台山医院也呼吁广大爱心人士及团体单位积极参与无偿献血活动，为保障临床用血奉献一份爱心。

【工会】