

中国－加拿大足踝外科论坛(烟台站)召开

5月27日至28日,烟台山医院和加拿大白求恩医学发展协会共同主办了中国－加拿大足踝外科论坛。在国际足踝外科领域享有盛誉的加拿大骨科足踝协会前会长 Dr. Johnny Lau、北京大学人民医院足踝外科徐海林教授、山东大学齐鲁医院手足外科主任朱磊教授和我院骨科专家分别在论坛上作主题讲座。

Dr.Johnny Lau 作题为《三关节融合返修术如何纠正内翻畸形》和《拇内翻的治疗》的足踝外科授课,展现了其深厚的足踝外科功底;烟台山医院张树栋院长介绍了天玑骨科手术机器人在骨科亚专业的应用,向来访问者展示了我院在骨科手术机器人领域所取得的主要成绩;徐海林教授详细分享了外踝韧带重建修复技术和高位跟跖骨的诊疗要点;朱磊教授讲解了足踝缺血性疾病的诊疗和跟腱损伤修复”的相关认识;我院足踝外科王丹、王振海、曲文庆三位专家则分别就“跟骨骨折规范化治疗”、“复杂 Pilon 骨折分阶段治疗”、“复杂平足症返修”等足踝外科



热点话题进行讲解,展现了我院足踝外科近年来在复杂足踝创伤性、畸形性疾病领域所取得的巨大进步。

28日,Dr.Johnny Lau 到我院足踝外科进行学术交流,对距骨坏死、踝关节炎、踝韧带损伤、平足返修、距骨软骨损伤等多个病例进行了

详细的病史询问和查体,并与足踝外科就足踝部疾病的关节镜微创治疗指征和要项进行了深入交流,提升了我院足踝部疾病的微创治疗水平。

据悉,加拿大白求恩医学发展协会以加拿大多伦多大学十所附属医院为基础,联合众多加拿大一流大学



成立,致力于弘扬白求恩精神,促进中加友好交往。2015年起,烟台山医院开始与加拿大白求恩医学发展协会开展交流合作。2018年,烟台山医院挂牌“加拿大白求恩医学发展协会技术合作医院”,成为协会在中国的首个技术合作医院。本次论坛的召

开对我院医师进一步学习和应用国内外先进足踝外科技术起到了很好的推动作用,为今后继续加强相关学术交流打下了坚实的基础,有益于进一步提升我院骨科的学术水平,也必将有益于我们为广大陆外患者提供更好的医疗服务。【科研科】

我院率先开展髌关节镜技术治疗髌关节撞击征

5月11日,烟台山医院运动医学科成功为一髌关节撞击征患者实施髌关节镜下孟唇缝合修复、髌关节骨赘成形术。据悉,这一手术在胶东尚属首例,这也标志着烟台山医院运动医学科的髌关节疾病诊疗迈入国内前列。

运动医学科张国强博士介绍,髌关节撞击征是指由于股骨头和髌骨解剖形态异常,在膝关节运动末期股骨远端和髌口边缘发生异常接触或碰撞,进而引起孟唇和髌口边缘的软骨损伤。临床上主要表现为髌部疼痛及髌关节屈伸与内收内旋活动受限,这是由于髌关节在屈伸内收时,内旋活动,会使股骨远端交界处凸出部位与髌口接触并碰撞,由于部位的挤压使髌关节周围的软组织包括孟唇、引起局部的疼痛,包括髌口骨赘增生并合并孟唇撕裂和股骨头外侧骨赘增生(CAM畸形)。

对于病变较重,临床症状明显(特别是出现跛行、行走距离短、疼痛缓解困难、绞锁弹响、活动受限等),明显影响日常工作生活的,保守治疗3-6个月无效者,建议手术治疗。目前手术方式以关节镜为主。主要步骤是通过镜下磨除髌口及股骨头颈交接处增生的骨赘,缝合修复撕裂的孟唇组织,来恢复髌关节功能。

烟台山医院运动医学科成立于2013年,在院的支持下,在毕海勇主任的带领下,现已发展成为胶东地区最有影响力的以运动损伤、关节镜技术微创治疗、运动康复为特色的运动医学治疗中心。目前编制床位33张,医护人员16人,其中具有博士学位3人。治疗范围包括肩、肘、腕、膝、踝等各关

节,康复均达到显著的疗效。此次,张国强和髌关节镜小组医生顺利完成髌关节镜下孟唇缝合修复、髌关节骨赘成形术,使运动医学科在髌关节疾病的诊断及治疗方面有了新的提高,同时奠定了该院运动医学领域中的技术领先地位。

据悉,烟台山医院运动医学科每周日上午开设髌关节疾病微创门诊,为广大市民提供更好的医疗服务。

【运动医学科】

山东首例! 运动医学科采用“Y”型人工韧带治疗膝关节损伤

5月21日,烟台山医院运动医学科在毕海勇主任的指导下,成功博士和科室关节镜运动创伤诊疗小组医生为一位膝关节多发韧带损伤患者顺利完成“Y”型人工韧带膝关节后外侧结构重建手术。据悉,这一手术在山东省内尚属首例。

该手术患者为高空坠落导致的膝关节脱位并多发韧带损伤,需要前后分期重建前、后交叉韧带,内侧副韧带,外侧副韧带,腓肌腱,腓侧韧带,髌股内侧支持带等多条韧带,而人体常规只能提供2-3根肌腱作为韧带移植,因此科室诊疗小组面临着严重“原材料”不足的困难与挑战。

参与此次手术的孙秀江博士及曹志林主治医师均表示,与传统的后外侧结构重建手术相比,该手术方式有五大优点:1、避免患者因取自体肌腱而带来的二

次创伤;2、韧带移植材料充足,适合多发韧带损伤;3、避免使用自体肌腱而潜在的排斥反应及传染病风险;4、术后即刻稳定,患者可早期下地活动;5、膝关节功能恢复快,缩短整体治疗时间,节省医疗费用。

目前,随着关节镜技术的发展,大部分关节疾病均可采取微创的方法进行诊治并达到良好的治疗效果。运动医学科膝关节多发韧带损伤小组对于膝关节前、后交叉韧带损伤、内侧副韧带损伤、后外侧结构损伤、髌股韧带损伤等疾病的诊断、治疗、康复均达到省内领先水平。

【运动医学科】

不开刀,不吃药 烟台山医院雷火灸解决跟痛症

跟痛症是一种临床常见多发病,由一系列疾病导致的足跟部疼痛候群,是足跟周围疼痛疾病的统称。烟台山医院疼痛科门诊日前通过雷火灸及足部筋膜链手法松解为30多位跟痛症患者进行了治疗,均取得了很好的治疗效果。

跟痛症是怎么回事?

跟痛症是以足跟疼痛为主,多见于单侧,也可以是双侧,主要发生于

中、老年人的一种常见的慢性损伤性疾病。发病者男性多于女性,男女之比为2:1。

跟痛症的临床特点是起病缓慢,行走之初局部疼痛,行走困难,坚持短距离行走数分钟后疼痛缓解,长距离行走后疼痛加重,症状反复发作,给日常生活带来极大的影响。足跟跖面疼痛,步行或站立时疼痛加重,足跟骨跖面内侧结节处有局限性压痛。人在行走时,骨刺与周

围肌肉、腱膜等软组织产生摩擦,造成不同程度的组织损伤,促使足跟局部发生无菌性炎症。炎症及其代谢产物刺激了足部的神经末梢,从而出现疼痛及不适。

跟痛症的原因主要为跖筋膜炎、跟垫炎、跟腱炎、跟骨后滑囊炎等,多由于跟骨结节的附着处受到长期、持久、过大的牵拉而发生的慢性损伤所致。

雷火灸绿色疗法解决跟痛症

烟台山医院疼痛科门诊借鉴筋膜理念并配合雷火灸手段,形成了一套无损伤标本兼治的临床绿色治疗方法。灸疗主要利用药物燃烧时的热量,通过悬灸的方法刺激相关穴位,其热效应激发经气,使局部皮肤肌理开放,药物透过相应穴位内,起到疏通经络、活血利气、改善周围组织血液循环促进组织修复的作用。

目前,疼痛科门诊通过雷火灸为30多位跟痛症患者进行了治疗,其中包括1位因冲击波操作手法不当造成二次损伤而加重疼痛的患者。2位行多次局部封闭及小针刀治疗后的顽固性跟痛症患者。还有1位顽固性跟腱炎曾行局部封闭治疗后无果的患者。另有2位习惯性崴脚顽固性足跟部疼痛。临床上均取得了无损伤痊愈的治疗效果。

【疼痛科门诊】



烟台山医院疼痛科门诊专家高建正在为跟痛症患者做足部筋膜链手法松解

妇科单孔腹腔镜手术切除巨大盆腹腔囊肿

通过腹腔镜就能做手术,创伤小,恢复快,不留痕,不影响腹部美观。近日,17岁的烟台女孩小妍(化名)在烟台山医院接受了这种“肚脐眼手术”——单孔腹腔镜手术,切除了巨大盆腹腔囊肿。

前段时间,小妍在当地医院做检查时发现体内有一个巨大囊肿,最大直径超过了15cm,占着整个盆腔和部分腹腔。当地医生建议她接受开腹手术。这样一来,她的腹部会留下一条至少10cm的横行手术疤痕,这对于年轻爱美的小妍而言,难以接受。为此,她专程来到烟台山医院妇科寻求更理想的诊治方案。

烟台山医院妇科主任医师张永欣经反复研究病情,决定采用单孔腹腔镜的手术方式切除囊肿。单孔腹腔镜,顾名思义就是所有手术器械、设备经肚脐切口进入腹腔开展手术,利用腹部皮肤褶皱遮挡手术切口,从而达到“无痕手术”的目的。单孔腹腔镜手术属于妇科微创领域高、精、尖的手术方式。

张永欣认为,“之所以很多医院都建议小妍接受开腹手术,是担心在进行常规的腹腔镜手术时极易出现囊肿破裂、囊液外溢的情况,如果这一囊肿为恶性肿瘤,或将造成病变的播散或者种植等不良反应。”考虑到长远的预后会对

这位年轻女孩带来心理和生理上的压力与影响,而这个囊肿恶性的可能也非常小,张永欣选择为她进行既有绝对微创优势又可最大限度避免囊液外溢的单孔腹腔镜手术。“为此,我们制定了非常详尽的手术方案,也做好了充足的准备,确保万无一失。”张永欣表示。

手术当日,医生在小妍的脐部切开了一个直径约2.5cm的小切口,在严密保护下对囊肿进行穿刺,吸净囊液后结扎吸入口,避免了囊液外溢的情况。此后利用这个小切口采用单孔腹腔镜的方式完整地剥除了囊肿。

幸运的是,小妍体内的这个囊肿为良性的卵巢子宫内膜异位囊肿。术后,小妍的脐部基本看不到手术切口,也没感到明显的疼痛不适,术后4天康复出院。张永欣欣慰地说,“这么大的卵巢囊肿通过单孔腹腔镜的手术方式来进行切除远比开腹手术和常规腹腔镜手术复杂得多。但它让手术创更小,患者恢复更快,也不影响腹部美观,最大程度上让患者受益。”

据悉,单孔腹腔镜已应用于妇科、普外科、泌尿外科等多个领域开展微创手术。早在2017年,烟台山医院就在全市较早地开展单孔腹腔镜手术,应用于宫外孕、卵巢囊肿以及子宫肌瘤的手术治疗。【妇科】