

烟台山医院举办国际护士节表彰暨庆祝活动



舞蹈《我和我的祖国》



光荣工作 30 年及以上的护理人员



舞蹈《万泉河水》

在春意盎然、万物勃发的五月，烟台山医院举办了以“内铸品质，外塑形象，共逐美好新‘愿’”为主题的5·12国际护士节表彰暨庆祝活动。

今年国际护士节的主题是“护士：引领之声——人人享有健康”。近四年来，“引领”一直是国际护士节不变的主题，而烟台山医院的护理工作也一直不断引领、不断规范的道路上行进。近年来，医院实现了又好又快发展，在院领导的支持和全院护理人员共同努力下，护理工作取得了显著成效，护理理念不断更新，护理工作逐步规范，护理制度不断健全，护理水平不断提升。抓常态、重

落实，在三级甲等综合医院和三级甲等妇幼保健院复审中得到了专家组的高度认可。

大外科护士长们的舞蹈《我和我的祖国》，拉开了晚会的序幕。紧接着，工作30年及以上仍奋斗在临床一线的护理前辈们，走上舞台，接受大家的致敬。当被鲜花和掌声包围时，她们的眼中闪烁着泪光，最美好的30年青春，献给了医院，献给了护理事业。

晚会上，“持续质量改进成效奖”获得科室ICU、肝胆胰外科、产二科、手术室、肿瘤内一科、急诊科，“最佳微课奖”获得者纪建辉、郑亚娣、顾宁、姚克健、李芸青、张倩，“中

医护理实践最佳成果奖”获得科室南院外科上台接受表彰。

在接下来节目中，护理部带来了红色题材舞蹈《万泉河水》，熟悉的旋律响起，仿佛又看到了那一抹鲜红；南院外科通过“陈皮”护士为患者排忧解难小品，反映出中医中药的博大精深；血透室林崇亭主任一展歌喉，带领科室全员再次登上护士节的舞台；产科严晋主任带领团队翩翩起舞，《今夜无眠》；ICU医护配合，表演了《让爱在这里传递》，给大家带来了无尽感动；感动过后，男丁格尔舞蹈社带来了舞蹈串烧《舞才纷呈》，换来阵阵掌声。

整台晚会的舞蹈形式多样，洋溢

的笑容、摇曳的裙摆，都展示着护理人员自信与向上。节目中既有急诊科青春靓丽的《致青春》，一身校服，回归校园，又有南院护士长的《中年阵线联盟》，如何应对中年的烦恼；既有柔美抒情的《不忘初心》，又有动感活力的《燃烧我的卡路里》，更有大内科护士长带来英姿飒爽的《草原起舞》；既有供应室带来的《时装发布会》，展现独特的幕后风采。看看我们如何认真地搞艺术，以新院区建设为契机，奉献人生绚烂的青春，绽放天使的光辉，朝着我们更高更远的方向，大步向前。

互动环节的竹竿舞，大家踊跃上台，跃跃欲试；手术室的三句半和《最美的时尚》，让我们看到了绿衣

天使的才华和高尚，无影灯下的坚守；志愿者们用诗朗诵的方式展现了对志愿服务的热爱和坚守。

整场晚会在舞蹈《不忘初心》中落下帷幕，院领导与演员们合影留念，记录下最美的五月天。

四月芬芳美如画，如火五月情胜诗；漫漫人生路，悠悠天使情，护理工作平凡而伟大的事业，感谢医院提供的平台，我们满怀豪情、立足岗位，以新院区建设为契机，奉献人生绚烂的青春，绽放天使的光辉，朝着我们更高更远的方向，大步向前。

【护理部】

烟台山医院手术室：绿衣“钢铁侠”

这是一个没有硝烟的战场。在烟台山医院手术室，由丽波护士长和她的护理团队与临床医生携手奋战，在无影灯下，数十万名病人在这里远离病痛；他们匠心独具，创新骨科机器人手术配合模式和手术器械，让手术更精准、更微创；他们每天工作至少十余个小时，为了抢救病人，他们不分昼夜，风雨无阻，他们怀揣“救死扶伤”的梦想，如一般神圣的光，驱走病魔，让患者重获生命之春。

高强度的技术与体力的挑战

烟台山医院手术室共有无菌手术间13间，43名护士，其中副主任护师4名，主管护师13名，成立了关节置换、创伤、脊柱、腔镜、外科、运动医、骨科机器人组等7个专业组，为全院手术的顺利保驾护航。

人命关天，手术不允许有一丝一毫的差错，为保障手术的质量、高效与安全，手术室护理团队苦练内功，每年举办“赶超”技能操作比赛，从中查找不足，持续提高专业技能；在由丽波护士长的带领下，他们用心观察每个配合的细节，对每个操作都精益求精，手术室操作规范化、同质化、严格考核，人人过关。

早上7点，烟台山医院的手术间已经开始忙碌起来。每天有百余台手术在这里进行。每个房间都有至少5台手术，有的房间甚至达到十余台手术，其中高难度、高风险的脊柱侧弯矫治手术长达13个小时，这对手术室护士是高强度的技术与体力的考验。手术室护士长由丽波向记者介绍手术室护士的现状：“手术室的护士们，每天至少工作十几个小时，中午吃饭时大家都是趁两台手术的间隙拉拉直，因为经常吃饭不及时，长时间站立手术，好多护士都有胃病、静脉曲张



手术室由丽波护士长严格带教年轻护士手术操作



深夜，手术室潘彦旭配合骨科关节科实施膝关节置换手术

张。而且护士们为了手术，经常被星戴月，所以我们不仅是绿衣天使，更是‘月亮天使’、‘钢铁天使’。”

勇于创新追求手术卓越

随着医学技术的发展，高龄、高难度的复杂手术大幅度增长，因此对手术室护士提出了更高的要求。为此，手术室加强内涵管理，培养护士的临床批判性思维能力，不断地发现问题，通过开展品管圈，提高了手术效率和质量。细化手术护士专业化，培养手术室专科护士团队，手术护士实现精细化管理。

随着国际领先的第三代骨科机器人“天玑”的引进，手术室护理团队成立了机器人小组，系统培训，并在张树栋院长的指导下制定了烟台市烟台山医院骨科手术机器人应用护理配合—股骨颈骨折临床操作规范、骨盆骨折临床操作规范、脊柱骨折3个临床操作规范，实现手术配合同质化。针对手术器械的不足，手术室创新设计制作了X线全透托手板、胸骨手术支架，保障了骨科手术的高效开展。并采取措施将术中X线透视次数由平均15次降到了9次，机器人手术时间也控制在平均1小时以内。同时为了更好地配合手术，

方便手术医师操作，减少病人的创伤，任少亮自主设计的“患者示踪器无创固定装置”“机器人手术足跟固定装置”“外科手术升降架”均已投入临床应用，使其原来的微创改成无创，得到患者和临床医师的好评，并且已经申请了国家专利。至今已配合医生进行了600余台机器人手术。小组的每一位护士身兼数职，变身机器人工程师、放射技师，同时掌握手术护理、机器人操作的理论与实践知识及放射影像，成功地将股骨颈骨折手术平均手术时间由90分钟缩短至50分钟，标志着手术室护理团队开启新纪元。

无论是举家团圆的节日里还是深夜睡梦中，只要急诊电话一响，手术室的护士们立即穿上衣服冲出家门。一切以病人为中心，把抢救病人的生命放在第一位，让手术患者满意，让手术医师满意，是他们一生的承诺。每当听到麻醉师的那声含糊不清的“谢谢你们”，亦或是看到手术成功时同事们会心的一笑时，就是他们无限幸福与满足的时刻。

你若安好，便是晴天。这是烟台山医院手术室护理团队不懈的追求。

【宣传科 手术室】

传承五四精神 共筑青春梦想 烟台山医院志愿者到烟台大学开展健康义诊活动

日前，烟台山医院团委联合烟台大学外国语学院团委，在烟台大学开展了以“传承五四精神，共筑青春梦想”为主题的健康义诊志愿服务活动。



烟台山医院团委书记张瑞瑞、行政第一党支部张瀚宇、骨科苏倩、神经内科田升军、妇科刘洁、皮肤科马海丽、耳鼻喉科李臻、口腔科蒋妍等8名青年志愿者参加了当天的活动。

很多大学生都有“手机依赖症”，骨科医生苏倩接诊了多名因为低头玩手机不看路而扭伤脚的青年大学生，苏大夫建议伤者去医院拍一下患处的X线片，检查排除骨折，如果是单纯软组织损伤，短时间内需要冷敷，抬高患部，减轻水肿；如果韧带撕裂较重或者游离小骨片，则需要经过专业医生检查诊断才可以考虑下一步治疗方案。苏大夫提醒大家，“放下手机，专心走路。”

爱美之心，人皆有之。在义诊现场，皮肤科马海丽是接受咨询最多的医生。大学辅导员胡老师是其中一位，她说：“自己刚工作那会儿皮肤很好，这几年工作压力比较大，而且自己对自己要求也比较高，总想把负责的工作做到最好，其他人眼不上自

己节奏就特别着急上火，脸上痘痕‘此起彼伏’。”马大夫问诊之后，判断胡老师主要是压力大导致内分泌有点紊乱，加之化妆品使用不当，建议她“一定要调整自己工作状态，舒缓压力，暂时少用化妆品，建议使用医用护肤品，并在医生的指导下配合以药物治疗”。痤疮是不少大学生要面对的另一种“美丽的烦恼”，马大夫建议这部分大学生首先要把握好饮食关，少吃刺激性大的食物，平日化妆不宜太浓，“还有一点非常重要，那就是不要熬夜，养成良好的作息习惯”。

2014年，烟台山医院挂牌成为烟台大学外国语学院大学生志愿服务基地，医院与大学连续多年开展志愿服务共建活动。大学生周末来医院做医导志愿服务，医院团委组织志愿者到学校开展义诊活动、健康讲座，讲授急救知识、艾滋病防治常识，深受教职工和大学生的欢迎。

【团委】

我院党员走进海岸路社区 开展健康义诊活动

5月18日，烟台山医院党委行政第一党支部联合骨科、内科、门诊党支部，组织党员代表到芝罘区海岸路社区参加东山街道的“红色星期六——党员动车巡回服务行”活动。

烟台山医院骨科实力雄厚、技术领先，社区群众得知骨科专家张树栋、邹本固前来义诊，纷纷前往参加。两位专家在现场为大家做了初步检查，并结合CT、MR等影像学检查结果回答了患者关于骨性关节炎、椎管狭窄等疾病的提问，并提出了合理化、个体化的治疗建议，还手把手教大家如何预防骨质疏松、怎样进行康复锻炼；中老年人是脑卒中发病比较集中的群体，神经内科专家王英在现场教大家如何通过“FAST”口诀快速识别卒中，并告知一旦发生卒中怎样通过“溶栓地图”找到合适的溶栓医院、取栓医院，以在最短的时间内赢得救治时间，挽回生机。

专家还对群众比较关心的中医保健、糖尿病与高血压防治、颈腰腿痛缓解等方面的问题进行了现场解答，对用药安全、心肺复苏及家庭急救技术等进行了普及教育。当天上午，共对120多名居民进行了测量血压以及基本身体情况检查，累计接待义诊群众200余人，发放医院就诊流程、网上预约挂号宣传彩页以及健康安全宣传手册300余册。真正将了解群众诉求、解决群众困难落到实处，切实保障了“双管双联”活动取得实效。

【行政第一党支部】

