

烟台山医院获全国首批“高血压达标中心”及“心脏康复中心”认证

12月26日-28日，中国心血管健康大会2019在苏州国际博览中心顺利召开。在大会举行的授牌仪式上，烟台山医院分别通过“高血压达标中心”及“心脏康复中心”认证，正式成为全国首批、烟台首家“高血压达标中心”及“心脏康复中心”。

烟台山烟台山医院 高血压达标中心

烟台山医院（联合带动栖霞人民医院、长岛县人民医院、烟台东方医院）以全国第七名的成绩从2370余家申报单位中脱颖而出，成为全国



第一批高血压达标中心授牌仪式

第一批通过高血压达标中心认证单位，也是烟台地区首个高血压达标中心。医院同时荣获“高血压达标中心优秀建设单位”、“高血压专家范金英主任医师获国家‘高血压达标中心积极推动奖’”。

高血压达标中心建设由中国医疗保健国际交流促进会心血管疾病预防与治疗分会、中国心血管健康联盟、心血管健康研究院联合发起，以医联体模式，让综合实力较强的牵头医院带领二级或社区医院同步发展，逐步提高我国高血压的诊疗水平，提高达标率，以降低心脑血管病的发生率及死亡率。

我国是高血压大国，高血压发病率高达27.9%。大数据表明，我国城乡居民心脑血管病死亡率居高不下，而1/3的心血管死亡归因于高血压。高血压作为心脑血管病首要的、独立的危险因素，规范诊治至关重要，治疗达标刻不容缓！烟台山医院2013年成立高血压专科，目前已形成高血压筛查—诊断—病因筛查—规范诊治—长期随访管理的完整体系，是烟台地区最大的高血压诊疗中心。今后，烟台山医院将继续致力于高血压诊疗新技术、新理念的研究，带动全市高血压疾病预防、控制与管理能力的提升，让更多的高血压患者获益，为市民健康保驾护航，造福民众。

烟台山烟台山医院 心脏康复中心

经中国心血管健康联盟、心脏康复中心总部授牌，烟台山医院成为全国首批通过心脏康复中心认证的42家医疗单位之一，这标志着烟台地区首家心脏康复中心的建成，体现了烟台山医院心脏康复水平已走在全国的前列。

烟台山医院心脏康复中心融合心血管医学、运动医学、营养医学、心理医学、行为医学等专业体系，拥有技术精湛的医疗团队，以防、治、康复为多重医学目的，强调调整和生活治疗理念，实施心脏康复的规范化



诊疗。目前医院开设心脏康复专科门诊，具备专门的心脏康复中心评估干预场所，配备心脏康复专业设备，以医学整体评估为基础，通过五大核心处方即药物处方、运动处方、营养处方、心理处方（含睡眠管理）、危险因素管理和戒烟处方的联合干预，为心血管病患者在急性期、恢复期、维持期以及整个生命过程中提供生理、心理和社会的全面全程管理服务和关爱，尤其为心血管疾病患者出院后的康复提供了系统科学的专业指导和帮助。

今后，烟台山医院心脏康复中心将继续竭诚为心血管疾病患者提供

专业、优质、全面、便捷的医疗服务，最大程度降低心血管疾病患者再住院率和死亡率，改善预后，为患者实现心脏康复、健康生活而努力。

至此，烟台山医院作为区域医疗中心，在省率先开展的五大中心建设：胸痛中心、房颤中心、卒中中心、心脏康复中心、高血压达标中心五大中心均通过国家级认证，实现心血管疾病预防—治疗—康复一体化管理。“五大中心”的建设与发展切实提升医院心内科及相关科室的诊疗能力，惠及更多心血管疾病患者，同时也能很好地带动区域内学科发展。

【宣传科】

烟台山医院多学科协作切除巨大肿瘤 患者为曾做过7次手术的八旬老人

近日，烟台山医院胃肠外科主导，多学科协作，为一位曾做过7次腹部手术且有明显贫血、低蛋白血症、心功能不全的80岁老人成功切除腹腔镜后巨大恶性肿瘤。



这位老人罹患腹腔镜后脂肪肉瘤多年，此前做过7次切除手术。前段时间又出现了食欲差、恶心、乏力，且症状日益加重，到后期只能进食少量流食，严重影响老人的日常生活，抱着试试看的态度，家人带着她来到了烟台山医院胃肠外科。

胃肠外科为她做了相应的检查，发现老人有明显的贫血、低蛋白血症、心功能不全。“这意味着她的身体状况非常差，即便是一次常见的呼吸感染都有可能威胁到她的生命安全，更何况是一次大的腹部手术。”

胃肠外科副主任医师万勇说，当时老人严重营养不良，营养补充多了，她的心脏“受不了”，补少了又不起作用。她体内肿瘤大小为30cm×20cm，几乎占据了整个左侧腹腔，并完全包裹住了左侧肾脏，如果手术，左肾也要一并切除。加之此前她已做过7次腹部手术，腹部留有多个手术瘢痕，腹腔内有严重的粘连。

术中及术后的并发症甚至是死亡的风险比较高，一旦哪个细节没有想到，没有处理好，后果不堪设想。

面对这些棘手问题，胃肠外科医疗团队首先进行了科室内的病例分析，认为手术切除肿瘤是最佳的治疗方式。针对病人已有的和可能发生的问题，胃肠外科联合心内科、营养科、麻醉科、重症医学科、泌尿外科、血管外科等相关科室，对病人的情况

进行了详细讨论，并对可能出现的风险做了预案。最终，在征得病人及家属同意的情况下，确定了接受营养治疗后尽早手术的治疗方案。

手术，就要把长瘤的部位和可能已经受累的部分全部切除干净，与良性肿瘤的切除相比，切除的范围与手术难度都要大得多。为了保证手术的成功，麻醉科主任邵伟及其团队为这位老人制定了个性化方案，最大程度保证了手术的顺利进行。历经3小时的手术，老人的腹腔镜后巨大恶性肿瘤被成功切除。术后当日，在外科重症监护病房团队的精心呵护下，老人平稳度过麻醉苏醒风险期。术后第11天，老人恢复良好，自己步行出院。

在老人整个治疗期间，胃肠外科一直遵循着加速康复外科理念、精准医学理念和损伤控制理念，坚持营养治疗为先导，手术治疗为核心，一切以病人康复为中心，技术上精益求精，并充分发挥多学科综合诊治优势，最终顺利地为老人切除肿瘤，再次赢得健康。

【胃肠外科】

关爱妇女儿童 预防出生缺陷 2019年烟台市出生缺陷防治技能竞赛举行

为切实做好出生缺陷防治工作，提升全市各级医疗机构的出生缺陷防治水平，由烟台市卫生健康委员会、烟台市总工会主办，烟台市妇幼保健院承办的2019年烟台市出生缺陷防治技能竞赛日前举行。烟台市

卫生健康委员会副主任陈立、妇幼保健院院长张树栋、副院长丛芳等出席开幕式。来自全市15支代表队的64名参赛选手参赛。

本次大赛由省、市两级专家担任考官，竞赛包括综合笔试和技能操作两部分。考核内容为婚前检查、孕前优生健康检查、产前筛查、产前诊断、新生儿疾病筛查五个项目。本次竞赛按照公平、公正原则进行，烟台市卫生健康委员会工作人员进行全程监督。



2019年烟台市出生缺陷防治技能竞赛

经过激烈角逐，莱州市卫生健康局获得团体一等奖；婚前医学检查、孕前优生健康检查、产前筛查、产前诊断、新生儿疾病筛查五个项目。本次竞赛按照公平、公正原则进行，烟台市卫生健康委员会工作人员进行全程监督。

本次大赛综合性强，旨在全面考察和展示参赛选手的综合专业能力和职业素养，通过“以赛促训”，切实做到“以赛促学、以赛促改、以赛促建”，为进一步落实出生缺陷三级预防措施，降低我市出生缺陷发生率，提高出生人口素质，打下坚实基础。

【妇幼综合办】

“净护天使”山东省血液净化标准操作技能竞赛在烟台山医院举办

由山东省医疗质量控制中心、山东省肾内科质量控制中心主办的“净护天使”山东省血液净化标准操作技能竞赛日前圆满落幕。烟台山医院作为大赛烟台赛区承办单位，积极做好大赛的筹备、组织、实施工作，参赛并荣获一等奖。



大赛开幕式在烟台山医院友谊报告厅举行，来自全省的各位专家、评委及烟台、威海地区所有参赛选手参加了开幕式。烟台山医院副院长张恩宁致辞，介绍了我院的发展状况和血透室工作的开展情况。省立医院

血透室护士长周艳代表省质控中心讲话，强调了活动的意义和重要性，要求大家以竞赛促规范。我院血透室护士长张惠芳作竞赛标准解读。



血液透析上机、密闭式回血下机、废液排空、机器消毒处理等全流程技能操作。经过一天的激烈角逐，我院血透室护士孙爽，凭借熟练扎实的操作技术、沉着冷静的场景应对、自然亲和的护患沟通，以99.7的高分夺得第一名。



烟台山医院高度重视血液净化专科发展和建设，历经多次改革扩大，血液透析室现已发展成拥有65台透析设备、长期固定透析人数为280人的标准化血透中心。近年来，烟台山医院血透室紧紧围绕行业风向标，注重规范化、规范化建设，严把感染防控，取得了诸多可喜成绩，作为烟台市血液净化质控中心和市委单位，为烟台市血液净化专业的不断发展发挥了积极的引领和带动作用，得到行业高度认可。

【血液透析室】