

家门口就能看国内骨科名医 烟台山医院义诊惠及百余患者

11月30日上午,烟台山医院在住院部四楼体检中心举办义诊活动,邀请来自北京大学第三医院、北京积水潭医院、成都大学附属医院、上海市第六人民医院等国内著名医疗机构的12位骨科专家坐诊,为患者提供国内顶尖的脊柱外科、骨关节科、手足外科、创伤骨科以及运动医学科等多学科诊疗服务。

上午9点多,体检中心各诊室门前已排起长队。一些长年饱受骨关节痛、腰腿痛等慢性疼痛困扰的中老年患者专门拿着X光片、CT片、核磁共振片来请专家分析病情,很多人更是从蓬莱、招远等地慕名而来。“即便跑去北京也不一定能挂上这

些专家的号,现在这么多专家来烟台义诊,一定不能错过这么难得的好机会。”市民王女士说。

义诊过程中,专家们为患者进行检查、分析病情、答疑解惑,并详细指导用药,逐一解答患者的咨询,提供专业的诊疗意见和建议。更为普及普及骨科常见病、多发病的预防知识,指出了大家在日常生活中存在的诸多不良生活习惯、养生误区等,将医疗便利带给患者。义诊团队专业高效的诊疗服务,让患者感受到了真诚和温暖。

“专家查得仔细,说得也浅显易懂,问了许多我平时锻炼的细节和饮食习惯,也给我很多指导和建议,真

希望医院能多组织开展义诊活动。”义诊活动受到了患者和市民的欢迎和赞誉。本次义诊活动共接诊近140人次,通过面对面咨询诊断,为市民送上“健康大礼”。

“希望通过义诊让更多烟台的老百姓享受到国内顶尖的骨关节诊疗服务,更高效地传播正确的诊疗理念。”中华预防医学会骨与关节病预防与控制专业委员会青年委员、烟台山医院骨关节科副主任医师赵宇骏表示,“我们希望加大骨与关节病预防与控制的宣传力度,尽可能多地参与健康科普活动,向更多人倡导用健康生活方式,预防疾病发生。”

【宣传科】



烟台山医院与巫山县开展医疗扶贫协作



东西扶贫协作是国家确定的重点工作,医疗扶贫协作是开展精准扶贫、实现精准扶贫的重要途径。2010年,我市开始承担对重庆市巫山县的东西扶贫协作工作;2017年,烟台山医院与巫山县签订协议,确定结对帮扶,每年开展人员互访,召开联席会议,制定帮扶计划。今年以来,烟台山医院积极开展有针对性的帮扶工作,取得了初步成效。

11月8日,烟台山医院院长张树栋、副院长刘文波、康复科主任邵鹏、心内一科副主任李强一行四人到重庆市巫山县人民医院就精准扶贫协作进行调研,并与巫山县人民

医院签订了医疗扶贫协作协议书。根据协议,双方将确定重点帮扶科室,巫山县人民医院将派出卫生技术人员骨干到烟台山医院进修学习;烟台山医院也将选派思想作风好、业务水平高、管理能力强的医务人员到巫山县人民医院开展对口支援,参与管理、门诊、病房、手术、带教等日常工作,重点安排骨科专家、康复科专家、心内科专家到巫山县人民医院开展健康扶贫。

11月11日,烟台山医院与巫山县中医院举行骨科医疗技术合作签约仪式。签订技术合作协议之后,借助骨科医疗技术优势,烟台山医院

将派出管理专家、骨科专家、康复专家对巫山县当地疾病谱和住院病人病种、数量进行充分调研,对巫山县中医院骨科医疗技术水平进行评价,帮其制定骨科3—5年发展规划;为巫山县中医院骨科医疗技术人员提供免费培训,重点培训骨关节炎和腰椎间盘突出症的治疗,使其医师能独立开展相应疾病的保守、手术、康复治疗;烟台山医院派出专家开展门诊、手术、讲座等诊疗工作;帮助开展医疗质量管理,切实提高巫山县中医院的诊疗实力、管理水平,实现两院优势互补,开展精准健康扶贫,造福辖区群众。

【宣传科】

社区动员同防艾,健康中国我行动 烟台山医院参加世界艾滋病日大型义诊活动

今年的12月1日是第32个世界艾滋病日。当日,我市在烟台文化中心广场开展世界艾滋病日现场宣传活动,烟台山医院组织感染性疾病

病科、呼吸内科、皮肤科专家参加此次现场活动。

今年的主题是“社区动员同防艾,健康中国我行动”,全球活动的

主题为“Communities make the difference”。

在活动现场,烟台山医院通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料,专家提供健康咨询、解惑答疑等方式,向患者及家属普及艾滋病防治知识,呼吁大家增强个人防护意识,消除歧视,关心艾滋病病毒感染者及其家庭。此次活动共发放各类宣传资料300余份,得到市民一致好评。

“此次活动开展前一直觉得艾滋病离我们特别远,参加活动后了解到艾滋病其实离我们特别近。艾滋病全称是获得性免疫缺陷综合征,会通过性、血液、母婴三种途径传播,艾滋病感染者与其他病人一样,需要社会上更多的帮助和关心。艾滋病并不可怕,只要做到自尊自爱,是可以远离和预防艾滋病的。”市民张女士表示。

【公共卫生科】

烟台山医院开展“联合国糖尿病日”系列活动

11月14日是第14个“联合国糖尿病日”,今年的主题是“防控糖尿病,保护你的家庭”。烟台山医院内分泌科和全科医学科分别开展了形式多样的“联合国糖尿病日”主题活动,以增强公众防治糖尿病的意识,呼吁全社会行动起来,共同守护健康。

11月10日,内分泌科举办的活动吸引了百余名“糖友”前来参加,内分泌科主任陶国良、护士长陶文娟进行科普宣讲。陶国良主任主要围绕糖尿病与饮食的关系,深入浅出地讲解了糖尿病的发病原因、症状表现以及如何预防控制糖尿病进展,倡导大家一定要选择健康的生活方式,合理饮食,加强生活自律,

真正做到“管住嘴,迈开腿”,从控制饮食和加强锻炼两个方面来预防,减缓糖尿病并发症的出现。陶文娟护士长重点从糖尿病病人如何看待糖尿病以及病人心理健康的角度作专题讲解,鼓励广大患者面对糖尿病时要端正心态,增强抵抗糖尿病的信心,疾病面前要重视但不能消极,心理上要正确看待,学会自我调节,减少病症焦虑,并呼吁全社会共同关注关爱糖尿病病人。

宣讲会后,大家纷纷向内分泌科专家咨询糖尿病的相关知识及糖尿病病人的治疗、保健和日常生活应该注意的问题。医护人员为大家免费测量了血糖及糖化血红蛋白。

在11月9日全科医学科举办

的活动中,医护人员首先为“糖友”们免费测量了身高、体重、腰围、监测血压、血糖、血脂,做心电图、眼底照相,以及发放爱心早餐。

接下来,全科医学科主任王波为大家授课,教大家如何做到“管住嘴,迈开腿”。在互动授课中,很多“糖友”分享了以往失败的经验和正规治疗后的效果,对王主任的饮食和运动观念给予肯定。其实,糖尿病的饮食和运动,并没有那么难,不需要你饿肚子,不需要你去健身房,只需要你改变一下生活方式,比如先吃蔬菜再吃主食,比如餐后30分钟干点家务活,就会有效。最重要的是,这种方法很容易坚持,也不会“越减越肥”。【内分泌科全科医学科】

多方携手送温暖 救治家境贫寒胃穿孔少年

前段时间,一位17岁少年因上腹部剧烈疼痛近3小时被送进烟台山医院急诊科。值班人员及时为他做了相关检查,并为他办理了住院。

急诊科值班人员通过了解得知,该少年的母亲一个月前因患结肠癌不幸离世,父亲身患残疾无法正常照顾他,这位少年平日靠外出打工挣得的微薄收入维持生活,生活压力大,起居不规律是本次突发胃穿孔的原因。

胃肠外科医师于强接诊了这位少年,并第一时间将患者的病情及家庭情况向科室作了汇报。胃肠外科红彦、万勇紧急联系了麻醉科、手术室,及时为少年安排了

急诊手术。通过腹腔镜下胃穿孔修补术,解决了患者胃窦前壁穿孔的问题。

对于这位少年的病情及家境,很多人看在眼里,疼在心里。胃肠外科全体医护人员,参加当天手术的麻醉医师张春宏,及手术室的各位器械护士、巡回护士纷纷伸出援手为其捐款。胃肠外科主任认真核实相关情况,开具了证明材料,帮助这位少年在众筹平台上筹款。这期间,多方携手,多次帮助,各界爱心人士共为少年筹得善款数万元,并全部用于治疗及后期康复。

据悉,这位少年在胃肠外科的细心照料下,近日已康复出院。

【胃肠外科】

老人独自外出迷路 南院急诊科暖心救助



11月18日下午5点,烟台山医院南院急诊科医护人员接到120通知后紧急赶往锦绣新天地小区附近,发现一位老年男性靠在路边树下,瑟瑟发抖。

据路过的群众反映,这位老人反应迟钝,回答问题语无伦次。在现场,接诊医生吴东升、护士高楠对老人进行了简单检查,发现他并无生命危险,随即将老人带回南院急诊科。

到达急诊科后,老人一直表示腹部疼痛。南院急诊科为他开启了“绿色通道”,及时给予心电监护监测生命体征,补液护胃,完善腹部CT检查,同时为他准备好了温水,并做好了相应的保暖。经检查,老人的身体并无大碍。

经多次询问,老人仍不能准确地说出自己的姓名、住址等信息。医护人员随即拨打110寻求警方帮助,并同时联系了烟台898公益救援队。救援队工作人员赶到现场后进行了拍照、录制视频,并及时通过微信朋友圈发布扩散。

经过多方努力,当晚10点,老人的家属赶到了南院急诊科,对医护人员及警方、公益救援队的帮助多次致谢,并将老人接回了家。据悉,这名老人患有老年性痴呆,从上午外出后就迷路了。

多方携手,妥善救助失联老人,充分体现了医院“一切以病人为中心”的救治理念,彰显了医院救死扶伤的社会责任感。【南院急诊科】