

星夜驰援，勇士逆行！

烟台山医院两名医护人员赴鄂抗“疫”

1月25日，由138位医护人员组成的山东省医疗救援队集结完毕，当晚8时许乘坐专机前往湖北参加新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。烟台山医院内科重症监护病房副护士长张学刚、医院感染管理科主治医师刁丽娜随队前往。

张学刚，同事们都喜欢叫他“刚哥”，技术过硬、乐善好施。张学刚说，他有着11年的重症医学护理经验，且熟练掌握ECMO——体外膜肺氧合技术，在关键时刻能用得上。他说，这次去湖北到了同样是护士的爱人的支持，心里更有底了。唯一不太“踏实”的是这件事情还没来得及告诉远在老家的父母，“儿行千里母担忧。”张学刚说。

“平日里我就是做感染防控工作的，去年刚参加了职业防护大赛，有防护经验，现在急需感染防控工作人员，我不去谁去！”这是执拗的刁丽娜在申请前往湖北时反复说的一句话。临出发前，儿子问她，“妈妈，你能不去吗？”刁丽娜说，“必须去，这是妈妈的责任。”接着，儿子把攒的压岁钱塞到她的手里说，“这些钱你拿着，到了那边肯定用得上。”她忍不住热泪盈眶。

1月28日晚上，张学刚、刁丽娜随医疗队进驻黄冈“小汤山”——大别山区域医疗中心工作。黄冈的疫情仅次于武汉，大别山区域医疗中心原是黄冈市中心医院的新院区，因计划五月份搬迁，所以当时没有足够的条件收治病人。医疗队员们连夜“开荒”，刁丽娜利用专业优势，与同事们一同因陋就简，就地取材，将白色的绳子涂成红色作为警戒线，用红色塑料袋、塑钢窗上的黄色包装胶带等，自制成各种颜色标识的地标线，规范划分三区两通道。张学刚对医用设备进行紧急

调试，确保按时有效地投入临床使用。缺保洁人员、缺后勤工人，他们就兼职搬运工、保洁员。队员们齐心协力，很快使病房具备了收治病人的条件，顺利迎来首批转入大别山区域医疗中心的患者。

1月30日早上5点半，我们电话连线刚下夜班的张学刚，“援助黄冈的护理人员被分成了6个组，每个组连续工作4小时，然后换下一组。今天0点到4点我值班，这期间我们收治了一位新冠肺炎患者，心率154，呼吸急促，病情危重。此外还要对其他患者进行护理，翻身、吸痰、抽血，闲不下来，一直工作到现在。”

“这种轮班方式，跟防治非典时差不多。一般而言，超过了4个小时防护服的防护效果就会变差，医护人员就有被感染的可能。”4个小时似乎并不太长，但对于在隔离病房里工作的护理人员而言，并非易事，“与医生相比，我们待在患者身边的时间更长，受到感染的风险就更大，为患者吸痰就是一个例子。再者，护理工作面广、事多，需要马不停蹄地干。为节省时间和防护用品，很多医护人员都准备了纸尿裤。”

1月29日，刁丽娜发了一条微信朋友圈，“一切安好，请勿挂念”。28日傍晚6点到第二天上午10点，她忙活了接近16个小时。“我主要负责指导、协助医护人员穿脱防护服，确保每位医护人员穿上防护服时密闭、安全，脱下来时又不污染到自己，不让病毒沾染到他们身上。只有医护人员安全了，才能更好地救治患者！”刁丽娜说。

作为母亲，刁丽娜最想自己的孩子，但她深知自己的职责，“不到完成任务的时候，绝不回去！”



进入大别山区域医疗中心前，山东省援助湖北医疗队队员合影



张学刚工作照



刁丽娜工作照

再出征！

烟台山医院第二批“逆行”勇士赶赴湖北

1月28日，烟台山医院外科重症监护病房副主任林生随山东省第二批医疗救援队奔赴湖北，参与当地新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。

“新型冠状病毒肺炎疫情一出，我们都非常关注，大年初一看到组建医疗援助队的通知，很多同事第一时间就报了名。当天晚上11点多接到通知，我有幸作为第二批成员前往疫区。”林生说，作为医务人员，本就应该在最危险的地方战斗，这是责无旁贷的。“武汉安全了，全国也就安全了，我们每一个人才能得到真正安全。”为了让家人安心，林生此行只告知了妻子女儿和他的弟弟，并没有让家里的老人和其他亲人知道。

在火车站入站口，林生背着大大的背包，包里塞得满满的。地上放着三个大皮箱，装满了防护口罩、面罩、防护眼镜、防护服、隔离衣等物资。“现在物资紧张的情况下，医院通过全院调配，为我们提供了行李箱和充足物资，没有医院的支持，可能我们到了前线也不免忐忑。”

当天晚上到达黄冈后，29日，队员们开始接受穿脱防护服及相关专业知识的培训。“防护服穿脱一次至少得30分钟，我在防护服里待了大概半个多小时，已经全身都湿透了。”结束了全天紧张的培训，深夜林生通过微信发来当天的情况。

31日，林生所在的医疗队克服困难，在最短的时间内将一栋宿舍

楼改造成病房，开始收治疑似患者。3位医师，4个小时内收治了31位患者。楼上楼下地跑了一天，林生累到虚脱，回到住处后，他的体温只有34.8℃。

不久后，林生进入黄冈“小汤山”——大别山区域医疗中心工作。2月21日，林生在电话里告诉我们，他所在病区现有16名患者，他是医疗组组长，除了值夜班，负责自己当班的诊疗工作外，还要负责危重患者的诊疗以及一些特殊情况的处理。2月19日夜班，他收治了两名重症患者，都在90岁左右，合并症多，经过全力救治，病情有所好转。“现在医疗组全力救治这两位高龄重症患者，我们都希望他们能早日痊愈。坚持就是胜利！”说完这句话后，林生匆匆地去值夜班了。



林生工作照

召之即来、来之能战、战之必胜！

烟台山医院第三批“逆行”勇士驰援武汉

纵千险，勇向前。2月2日，烟台山医院外科重症监护病房副护士长郭向林、内科重症监护病房主管护师徐月斐、血液透析室护师孙文超、急诊重症监护病房护士宋光富4位重症医学护理人员随山东省第三批援助湖北医疗队前往疫区，执行医疗救助任务。

“这个时候党员就应该冲上去，我是党员，我要去！”这是郭向林在接受采访时说的最多的一句话。“我是中华护理学会的重症专科护士，在一线从事重症护理工作9年，现在前方特别需要重症医学护理人员，以我的专业能力去前线肯定没问题，就算是用IABP、ECMO参与抢救患者，我也能胜任。”郭向林自信地说。

“有国才有家，保护好国家才能更好地保护我们小家。现在国家需

要医护人员，我又是党员，我要求上前线。”徐月斐如是说。临行前，她剪掉了10多年的齐肩长发，“剪掉长发能更好地穿脱防护服，要上‘战场’，就应该有飒爽的英姿，从现在起，我是一名‘战士’。”

“作为医务工作者，最重要的就是救死扶伤。参与疫情防控、救治患者这是我们职责所在、价值所现。”今日赴鄂，孙文超信心满满，“我是党员，又有6年重症医学护理工作经验，我必须去且能胜任。”此去前线，他得到了家人的鼓励，“我爱人也是一名护理人员，她懂我，支持我。”

出发前，宋光富一遍遍地练习穿脱防护服，“关键时刻不能掉链子，到了一线就要打胜仗，必须打胜仗！”宋光富用坚定的语气说出了这位90后的担当。他又说道，医院、科室为他们准备了充足的物资，并提前进行了相关业务培训，再加之同样是护士的爱人全力支持，心里有底，志在必胜。

2月6日凌晨3点，郭向林、徐月斐、孙文超、宋光富开始进入华中科技大学同济医院中法新城院区，和同济医院的两位护理人员共同护理48位危重新型冠状病毒肺炎患者。

上午10点，结束了近7个小时的工作后，他们的脸上布满了戴护目镜、口罩留下的勒痕，鼻梁压得通红，耳朵也磨起了泡。他们说，这是“天使印记”，美！

进入隔离病房工作，如同上战场，需要全副武装。凌晨3点，他们

接班时医用护目镜前去消毒尚未送回，防护用品紧缺，工作任务急重，他们就戴冰镜上阵。“这些冰镜都是S号的，里面无法再戴眼镜，也会比较勒一些。时间长了，汗水会在密闭的冰镜里形成一个小‘水湾’，有些不方便。”他们都有类似的感受。

防护服，密不透风，穿在身上不久就会捂出一身汗，更不用说穿着防护服不停地工作。“‘泡在水里’工作6个多小时，脱掉防护服时，冷风吹来，全身冰凉。”他们说。

工作很苦，他们有自己的解决办法：“不停地工作能暂时忘掉身体上的不适。”

病区48位患者中有4位是病危患者，用上了呼吸机，其他的全是病重患者。除了做好常规的医疗护理外，为患者送饭、打水，给不能自理的患者喂饭这样的事儿也得他们去做。“有一位患者有腹泻症状，且行动不便。我们值班的时候，孙文超、宋光富不厌其烦地搀扶他上洗手间，我们其他的护理工作也做得很到位，这位患者很满意、很感激。”郭向林说。

不仅患者满意，同济医院的医护人员也对烟台山医院护理工作者大加赞赏。郭向林举例说，“有位患者对呼吸机不耐受，上机效果差，我们接班前他的血氧饱和度一度降到三十九。我们值班时，及时观察患者的病情，调整呼吸机的使用，他的血氧饱和度慢慢升到了八十多，患者的生命体征趋向向好。”



郭向林工作照



徐月斐工作照



孙文超、宋光富工作照