

胶东地区首例试管婴儿迎来20岁生日

今年的7月24日是胶东地区第一例试管婴儿20周岁的生日。20年前,孩子的母亲在烟台山医院接受了试管婴儿技术治疗,成功分娩出一位健康可爱的女婴。如今女孩已经长大,学习成绩优良,是一名在校大学生。

胶东首家生殖医学中心 圆不孕者“母亲梦”

早在上世纪80年代,烟台山医院就开始了不孕症治疗,主要通过药物及手术方法治疗不孕症。但通过药物及手术,可以治疗80%—90%的不孕症,仍有10%—20%的患者无法受孕。烟台山医院生殖医学中心主任王冬梅回忆说,“1999年初,在医院安排下,我到山东大学附属生殖医院进修辅助生殖技术,这里曾诞生过华东六省一市第一例试管婴儿。经过几个月的筹备,同年3月,我们成立了胶东地区首家生殖医学中心。”

生殖医学中心成立之初,条件非常简陋,只有诊室、准备间、手术室、实验室4间房,不足40平方米,人员配备也只有医护人员各1名,实验室人员1名,基本没有节假日和休息日。作为当时生殖医学中心唯一一名医生,王冬梅经常一天要做十几个子宫输卵管造影,由于设备落后,做造影时需要医生暴露在放射线下为患者推注造影剂,长期在放射线下暴露,她频繁地出现脱发问题。

硬件不够,技术来凑。在这样的条件下,王冬梅结合进修所学,与



2000年7月24日,胶东地区首例试管婴儿在烟台山医院诞生

区辅助生殖技术发展迈上新台阶。

专注技术提升 近万例不孕不育症患者受益

烟台山医院生殖医学中心在胶东地区最早开展不孕不育诊治及辅助生殖技术,经过20余年的发展,现已成为集妇科学、男科学、胚胎学于一体的综合性学科。近年来不断开展新的技术项目,妇科团队率先在烟威地区开展超声下子宫输卵管造影术、宫腔镜冷刀手术、复发性流产的病因学筛查及个体化治疗;男科团队专注男性不育症的诊治,尤其是对无精子症、少弱畸精子症的治疗,精子DNA碎片检测技术、男性不育的显微外科治疗为众多男性不育症患者带来了福音;胚胎实验室团队开展稀少精子冷冻技术、卵母细胞激活技术,技术水平达到国内前列。

生殖医学中心注重传承与创新,积极探索中西医结合辅助疗法。充分发挥中医优势,对于肥胖型不孕症患者,采用穴位埋线疗法,再配合饮食、运动、作息和情绪的管理,帮助她们减脂助孕,在临床上取得了显著疗效。该技术开展2年来,已帮助200多位肥胖不孕的女性成功减脂妊娠。今年6月28日,烟台山医院作为全省首家单位加入“世界针联国医大师中医针灸传承基地—中医针灸埋线联盟”,表明烟台山医院的中医针灸埋线工作得到了业内专家的一致认可,并在区域内具有一定的示范性、带动性。

随着中心试管婴儿技术水平的不断提高、胚胎培养体系的持续改进和仪器设备的及时更新,试管婴儿的成功率由90年代的30%—40%上升到目前的50%—60%,达到国内先进水平。

软硬件两手抓 打造生殖医学中心强“心脏”

辅助生殖治疗的诸多环节中,

辅助生殖实验室发挥着重要作用,是一个生殖中心的“心脏”,是孕育生命的“摇篮”。辅助生殖实验室是培养胚胎的地方,很多辅助生殖技术都在实验室进行操作,主要包括人工授精、体外受精—胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射、囊胚培养、精子冷冻、胚胎冷冻等。2019年1月,烟台山医院新建成的辅助生殖实验室正式投入使用,该实验室硬件有三大升级:一是洁净度高,生殖实验室一般比医院手术室要干净10倍,实验室配备先进的空气层流系统,室外空气从外面进入到实验室需要过粗效、中效和高效过滤系统三大关,同时空调系统和加湿器能保持室

行检测和记录,确保正常后才开始工作;所有的试剂耗材都提前做过质控实验,效果好才使用,每月、每季度、每年都进行人员质控、培养环境质控、关键技术指标质控,一旦发现问题立即着手整改;每天每一项操作都双人核对,务必准确无误;晚上下班时发现卵子没有受精需要立即处理,不管加班到多晚。生殖医学中心副主任陈辉认为,“我们生殖中心能达到60%以上成功率,是在硬件提升的前提下科学管理的结果,也是所有工作人员携手努力的成果。”

人性化服务理念 构建良好和谐的医患关系

由于试管婴儿的治疗周期长、节点多,以往面对面的宣教服务已经满足不了就诊者的需求。为此,生殖医学中心利用“三群一号一直播”的线上服务模式,在线为患者提供诊疗、答疑、科普等服务。“三群是指烟台山生殖健康大讲堂、烟台山生殖中心好孕群和烟台山生殖中心男科群,一号是指烟台山生殖中心微信公众号,一直播是千聊APP。”生殖医学中心副护士长张倩介绍说,“多数患者就诊时有些心理压力,如果对自己的病情没听懂,就容易胡思乱想,因此我们充分利用线上平台,通过微信群及时解决患者的困惑,指导患者正确处理突发状况,减轻心理压力。”目前,中心宣教已经形成面对面的个体化护理指导、即问即答的生殖健康微信群、微信公众号推送生殖科普文章、随点随播了解生殖知识的千聊—网络直播。

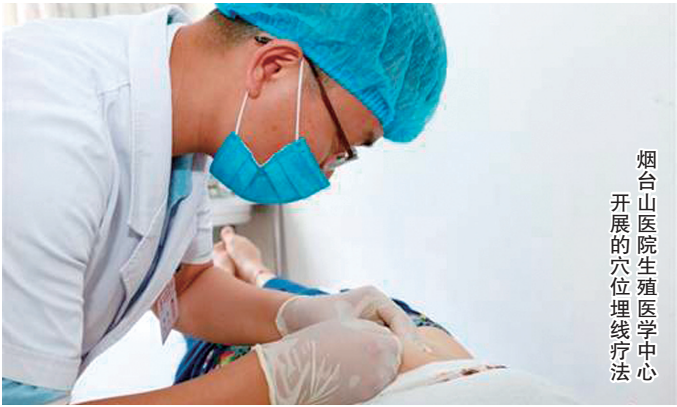
主动服务,情暖人心。生殖医学中心努力为不孕不育夫妇打造温暖舒适的就医环境,用暖心的话语、坚定的眼神、贴心的服务安抚就诊



20多年来,诸多家庭在烟台山医院生殖医学中心遇见了好“孕”



胚胎实验室技术人员在施行卵胞浆内单精子显微注射技术



烟台山医院生殖医学中心开展的穴位埋线疗法

内恒温恒湿,为操作成功提供基础;二是仪器设备先进,在采购之初通过多方调研,选择国内外大多数生殖中心公认培养效果好的进口品牌,为实验室配备18种共计100多台设备,包括培养箱、显微镜、超静工作台、显微操作仪、离心机、冰箱等;三是严选耗材及培养液,所用的耗材都经过严格选择,培养液使用的是瑞典进口目前最先进的vitrolife胚胎培养液,保证胚胎宝宝们最好的环境中成长,更容易在准妈妈们肚子里“扎根”。

实验室工作人员每天一早进入实验室后先打开所有的仪器设备进

患者的情绪。取卵手术后,患者都迫切地想知道胚胎培养的结果,胚胎实验室工作人员从取卵开始,就每天主动打电话和患者沟通卵子受精情况和胚胎发育情况,让患者随时知情,用放松的心情迎接好“孕”。“来这里治疗感觉医护人员跟我們不像医患,更像朋友和亲人,最初取卵后非常紧张,又不好意思总问,反而是医院一直主动打电话来沟通,每次接完电话都感觉悬着的心放下来了。”通过试管婴儿治疗成功妊娠的患者王女士说。

【宣传科】

我院再添10个市级重点学科和1个市级重点专业

烟台市卫生健康委员会日前下发通知,公布烟台市医疗卫生重点学科及重点专业名单,我院再添10个市级重点学科、1个市级重点专业。至此,我院的省级、市级重点学科和重点专业共计30个,这标志着我院“省级引领、市级拓展、全院推进”的学科梯队日臻成型,医院学科建设水平再上新台阶。

据悉,本次新增的10个市级重点学科为儿童保健科、普外科、生殖医学科、消化内科、风湿免疫科、肾内科、胸外科、产科、全科医学科、妇科,新增的市级重点专业为血液净化科。

近年来,我院围绕“九大中心”深化学科建设,坚持“院有品牌、科有特色、人有专长”,着力推进标准化、规

范化、现代化的医院建设,不断加强学科引领,拓展学科覆盖,提升医疗质量与服务水平。

目前,我院已经初步建成以骨科等省级重点学科、以急诊科等市级重点学科为龙头的学科集群。立足三大院区,瞄准高精尖技术,突出定位、明确方向、融合管理,保障医教研工作全面协调发展。

今后,我院将以东院区启用为契机,进一步完善学科建设计划,加大学科建设投入,强化学科带头人培养和专业人才队伍建设,高点定位、高效推进,主动突破、跨越提升,为更好地服务就医群众提供强大的学科与技术支撑。

【科研科】

我院通过国家药物临床试验机构备案前评估

日前,我院委托中国药学会药物临床试验专业委员会对医院药物临床试验机构开展药物临床试验的能力进行第三方评估。

汇报会上,我院党委书记于远臣介绍了医院临床试验开展情况,表达了对本次检查的重视程度,欢迎评估组莅临我院评估指导并恳请提出宝贵意见。我院药物临床试验机构主任张恩宁作现场汇报,详细介绍了我院的概况和机构筹建的情况。此后,伦理委员会副主任委员张璐、肿瘤科专业组负责人周冬梅、心血管

内科专业组负责人徐志颖、风湿免疫科专业组负责人尉世同、神经内科专业组负责人唐剑华分别对伦理委员会的建设情况和各专业组的GCP建设情况进行汇报。

会后,评估专家通过现场查看文件资料、对相关人员询问等方式,对机构办、伦理办、机构药房、档案室、肿瘤科、心血管内科、风湿免疫科、神经内科进行了现场评估。专家组根据GCP专委会制订的第三方评估标准,对人员组成、相关人员的综合素质、制度、SOP体系、专业特点、临床试验相关的设备设施

等情况进行检查。

在评估检查过程中,专家们对我们前期的筹备工作给予肯定,对医院目前药物临床试验制度及SOP提出了进一步完善的意见及建议。

反馈会上,评估组对本次评估过程中发现的共性问题和专业组个性问题进行了反馈交流。今后,我院将以此次评估为契机,进一步提高我院开展临床试验的水平,为做出安全、有效、真实、可靠的临床试验打下坚实基础。

【药物临床试验机构办公室】