

小贴画也能引发食道溃疡？

烟台山医院通过无痛电子胃镜及时取出儿童误吞异物

日前,1岁半的馨馨(化名)将一枚圆形硬质贴画吞了下去,贴画卡在了食道内,引发局部粘膜缺血,形成糜烂、溃疡。幸亏烟台山医院通过儿童无痛电子胃镜及时将它取出,避免了引发食管穿孔的危险。

据了解,馨馨在家里玩耍时突然出现恶心,她的妈妈发现馨馨的口腔内并没有异常情况,但玩具上的一枚圆形硬质贴画不见了,便估计这枚贴画很可能被馨馨吞下去了。本以为这枚贴画会在排便时排出,但2天过去了,未见其踪影。这段时间,馨馨在吃饭的时候不愿意下咽,并用手指着喉咙,示意这里不舒服。

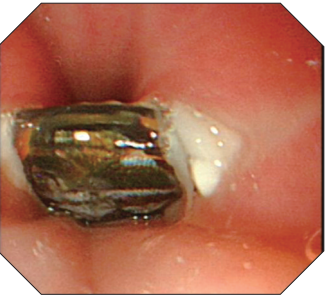
紧接着,家长带着馨馨在当地多家医院就诊,接受了电子喉镜、气管支气管+仿真内窥镜CT、腹部立

位平片检查后均未见异常。看到孩子的症状越来越重,家长便带她来到烟台山医院就诊。儿科医生建议馨馨接受儿童无痛胃镜检查,以明确是否有消化道异物,检查异物对消化道内膜有无损伤。

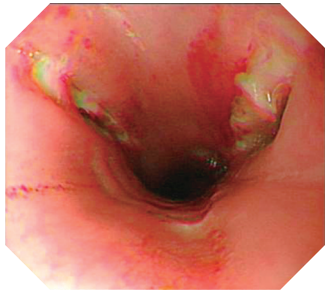
馨馨的家长接受了医生的建议。儿科医生对馨馨进行儿童无痛胃镜检查,当胃镜进到食管上段时,医生看到了那枚圆形硬质贴画。贴画卡在了食道内,医生用异物钳将它小心地取出。取出后,在嵌顿处可见对吻溃疡,这是因为异物在食道内长时间压迫食道粘膜,导致局部粘膜缺血,形成了糜烂、溃疡。据悉,此处可能形成瘢痕,也可能引起食管狭窄,后期或可导致患儿吞咽困难。如果患儿再迟些就诊有可能导致食管穿孔,严重时可危及生命。



2017年11月,烟台山医院在烟威地区率先成立儿童胃镜室,引进先进的奥林巴斯GIF-XP290N型电子胃镜,其镜身直径仅5.5mm,较成人胃镜更加纤细。截止到目前,已完成胃镜检查近200例,其中消化道异物取出术50余例,安全、舒适、及时地为儿童取出硬币、游戏币、塑料片、纽扣电池等多种异物。



电子胃镜下可见异物嵌顿在食道内



异物取出后,原嵌顿处形成对吻溃疡



儿童无痛电子胃镜下取出的各种异物

如何预防孩子误吞或误吸异物？

烟台山医院儿科专家从以下几个方面作出提醒:

1. 孩子玩具的选择:尽量不要给孩子玩体量比较小的玩具。另外在购买时也要查看一下玩具是否能够拆卸,容易拆卸和脱落的零件也有可能导致孩子误吞。
2. 药物的存放:家长要把一些药物物品放置于孩子接触不到的地方,不然会让一些好奇的宝宝误吞。
3. 避免误吞食物:如果宝宝吃了果冻及干果类的食品可能会造成窒息,所以家长尽量不要给3岁以内的孩子吃此类的食物。大年

龄段的孩子进食干果类食物时,也应避免说笑,以防误吞入消化道或误吸入气道。

4. 管理收纳好生活小用品:收纳好一些容易引起孩子误吞的用品,比如螺丝螺母、电池、钉子、针、纽扣、干燥剂等,把这小物品都收纳在一个柜子里面,不能让孩子触及。

此外,当家长发现孩子误吞异物时,应及时及时带孩子来医院就诊,不建议刺激呕吐,以防造成二次伤害,尤其是吞入尖锐异物时。

【儿科】

儿童保健科专家:女孩个子长不高,当心这种病

前段时间,我院儿童保健科接诊了一位10岁女孩,她的身高只有122cm,体重25kg。医生发现她有颈蹼、肘外翻、盾状胸、乳头间距宽的情况,乳房未发育;其他检查显示她的智力正常;子宫附件超声检查提示未见明显子宫、卵巢结构;性激素六项提示促卵泡生成素高,雌二醇低;该患儿的染色体检测报告明确提示其一条X染色体结构变异。结合临床表现,医生诊断这位女孩患有特纳综合征。

什么是特纳综合征？

特纳综合征又称先天性卵巢发育不全,是最常见的性染色体疾病之一,它只影响女性,也是唯一能生存的单体综合征,是由于全部或部分体细胞中一条X染色体完全或部分缺失或结构发生改变所致。患病率在出生的女性婴儿中为1/2500,在所有胎儿中该病的发生率约占3%,自然流产的胎儿中该病约占10%。

特纳综合征的主要临床表现有哪些？

基本表现为女性表型、智力发育可正常,也可较差,身材矮小,青春早期乳房不发育和内外生殖器幼稚型,90%以上合并有卵巢功能早衰,无排卵以及不同的相关躯体异常。由于遗传物质丢失量不同,患儿的临床表现也不尽相同。

患儿成年身高一般低于150cm,外阴发育幼稚,有阴道,但子宫小或缺如。躯体异常表现在上颌骨窄,下颌骨小;后发际低,约50%有颈蹼;盾状胸,乳房不发育,乳距宽;肘外翻,婴儿期的手、足背淋巴样肿;骨质疏松,皮肤多痣;畸形,主动脉狭窄及其他先天性左侧心脏缺陷、骨骼畸形、肾脏畸形、耳鼻喉的畸形等。

但并非所有特纳综合征患儿都有上述临床表现。

特纳综合征该如何治疗？

目前并没有能根治这个疾病的治疗手段,只能通过改善患儿的身高和性腺发育情况,来改善其生活质量。

针对身材矮小的女孩,生长激

素治疗是改善身高的最主要方法。身高小于第5百分位的特纳综合征患儿,4-5岁即可开始治疗。研究表明,5-7年的生长激素治疗,可使成年身高增长7.3cm。

对于青春期发育的诱导,国内一般于患儿12岁后可开始雌激素替代治疗,模拟正常的性发育过程,促进乳房的发育和女性体征的形成。根据治疗的反应及乳腺Tanner分期、骨龄、子宫的生长情况调整剂量。

当孩子身材矮小时,家长应该怎样做？

我院儿童保健科主任嵇玉华提醒家长要重视儿童保健,定期监测孩子的生长发育指标,如发现孩子身高增长缓慢,及时到正规医院就诊咨询。尤其当发现女孩身材矮小并伴随一定的躯体异常时,要提高警惕,尽早到医院进行全面医学评估。另外家长也要对孩子的心理给予更多的关注,帮助孩子树立信心,营造一个健康向上的成长环境。切忌自己服用增高营养品,病急乱投医,以免耽误治疗。

【儿童保健科】

一次手术剥离3处早癌病变

烟台山医院专家:胃癌的早诊早治很重要



前段时间,烟台山医院消化内科通过内镜粘膜下剥离术为一位患者一次性剥离了3处胃部早癌病变,其中,胃角处手术难度较大。据悉,该手术达到了治愈性切除的目的,避免了早癌病变发展为进展期胃癌。

当时,这位老年患者因“上腹不适”到烟台山医院消化内科就诊。消化内二科副主任王玉村在为患者做胃镜检查时发现了分别于胃角中央、胃体下段大弯侧、幽门前区的3处早癌病变。

经科室讨论并结合患者的病情,消化内科专家决定为患者开展内镜粘膜下剥离术。内镜粘膜下剥离术是一项先进的内镜技术,可以实现对胃肠道表浅病变的治愈性切除,在避免外科手术及保留器官的同时,对病灶进行切缘阴性的整块切除。它具有创伤小,不改变消化道结构,避免外科手术风险及减少患者术后生活质量下降等诸多优点。

该患者年龄大、病灶多,其胃角处病变范围广,术后创面大,出血风险高,这对术者的控镜能力提出了较高的要求。手术当日,王玉村在患者气管插管的情况下为他完成了这台手术,术中出血很少,创面干净整齐,术后无并发症出现。术后病理证实胃角病变符合粘膜内高分化腺癌,另两处均为高

级别上皮内瘤变,这三处病变切缘阴性,达到治愈性切除的目的。目前患者已康复出院。

据了解,在内镜下需要精细检查才能发现消化道早癌病灶,多灶早癌病例的情况较为少见。这位患者的3处胃早癌病灶被及时发现并在内镜下得以完成剥离,避免了其发展成为进展期胃癌。

胃癌是严重危害国民健康的重大疾病之一,其发病率和死亡率较高。进展期胃癌即使经过胃大部切除联合放化疗,患者的5年生存率也可能不到30%,而且生活质量也很差;如果在胃癌发生早期发现,并接受内镜粘膜下剥离术,患者的5年生存率高达95%。因此胃癌的早诊早治非常重要。

烟台山医院消化内科专家建议,40至69岁是胃早癌高发年龄段,该阶段人群应定期进行胃镜检查。同时,高盐饮食、喜食烟熏煎烤炸食物等胃癌高发地区人群,幽门螺旋杆菌感染者及既往有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉等癌前疾病,胃粘膜中度肠上皮化生、上皮内瘤变等癌前病变者,腹胀、腹痛、恶心、呕吐、黑便、血便、烧心等症状者,胃癌患者一级亲属及吸烟、重度饮酒等高危人群,均应定期进行胃镜检查。

【消化内科】

哺乳期谨防“不能承受之重”

在哺乳期,如果出现了乳腺包块,不少人会选择推乳处置,这很有可能造成哺乳期化脓性乳腺炎。

仅8月5日一天,烟台山医院乳腺保健门诊就接诊了3位化脓性乳腺炎患者。一旦乳腺化脓,需要切开引流或置管引流,不仅影响乳房美观、增加患者痛苦,而且治疗周期长,通常需要回乳,影响母乳喂养,还会造成哺乳期妈妈焦虑,影响身心健康。

乳腺炎是哺乳期妈妈的常见病。统计数据显示,20-30%的妈妈曾患哺乳期急性乳腺炎,5-11%发展为化脓性。哺乳期乳腺炎在发病早期,往往未引起足够重视,常自行口服药物、高压负压吸乳或请推奶师推乳处置,因不及时就诊,进而导致病情发展,形成脓肿,额外增加了“不能

承受之重”。据悉,90%以上化脓性乳腺炎由非医务人员按摩导致,10%由哺乳期妈妈自行处理导致。

哺乳期乳腺炎通常有着乳房胀痛、出现肿块及发热,体温升高超过37.3℃等症状。

化脓性乳腺炎由乳腺炎进展引起。在平日,哺乳期妈妈应该如何预防呢?

1. 及早治疗乳头内陷或扁平。自孕期开始每天数次提拉训练,在提拉时动作轻柔,防止诱发宫缩。

2. 预防及积极处理乳头皲裂。宝宝正确的含接姿势、乳头涂抹蛋黄油都可防止乳头皲裂。出现皲裂时可涂抹贝复新,帮助消炎及促进愈合。

3. 防止乳腺管堵塞造成肿块。

尽量让宝宝吸空乳房,如奶量多,可用吸乳器吸出前奶,让宝宝吸后乳,不能过度用吸乳器或高压吸乳。如果出现包块,不能进食油腻食物。若宝宝吸乳后肿块不消,及时到医院就诊。

4. 避免精神压力大或过度劳累,谨防产后焦虑、抑郁。

5. 避免乳房遭受大的外力,如宝宝踢打、侧卧挤压乳房,抱孩子时挤压乳房等。

烟台山医院乳腺保健门诊是治疗哺乳期乳腺疾病的专业门诊。专家提醒,哺乳期妈妈要积极预防乳腺炎,一旦出现乳房包块、发热等症状,应及时就诊,尽早远离化脓性乳腺炎,顺利度过哺乳期。

【妇女保健科】