



烟台山医院肿瘤科 癌症已非绝症 积极治疗可以活得很好



医科达医用直线加速器

癌症，一个让人们畏惧的词语。曾几何时，一提起癌症，人们的第一反应不是死亡就是虚弱。甚至很多人在得知自己患癌的那一刻，就已经给自己判了“死刑”。如今，随着科学进步，癌症的治疗手段也日益丰富，除手术、化疗、放疗等传统疗法外，微创治疗、分子靶向治疗、免疫治疗、热疗等新疗法纷纷诞生。

微波消融 让治疗更加精准

“肿瘤的治疗是一个长期过程，我们成功将肿瘤综合治疗与微波消融术、肿瘤放射性粒子植入术等微创治疗手段结合起来，大大提升了治疗效果。”烟台山医院东院肿瘤内科主任兼肿瘤科大科主任周冬梅表示，微创治疗正凭借其应用广泛性及良好的治疗效果，已逐渐成为肿瘤综合治疗重要的手段。

近期，62岁的王先生在查体中发



现右肺下叶结节，遂前往烟台山医院东院区进行进一步诊断。经进一步诊断，王先生为早期肺癌，考虑病灶未超过3厘米，周冬梅便建议其进行微波消融。“一根细针，一个微小针眼，只需几分钟，肿瘤细胞即可灭活。”周冬梅告诉记者，微波消融是在CT引导定位下，以消融针为载体，进行局部加热，让肿瘤内部迅速升温至60℃以上，使肿瘤细胞发生不可逆的坏死，从而达到治疗肿瘤的目的。

经过精密术前准备，王先生在局麻状态下接受了微波消融治疗。术后第二天，王先生即可下地行走，并于第三天出院回家。“2009年，我们就开始做肿瘤的微创治疗，当时做的比较多的是氩氦刀和放射性粒子植入，这些都走在了烟台市的前列。2016年，随着技术逐渐成熟，我们又开始进行微波消融治疗。”周冬梅介绍，微波消融适用于肺、肝等实体脏器肿瘤，且定位精确、创伤小、并发症少。早期肿瘤可达到根治的作用，晚期肿瘤也可提高患者生活质量，延长患者生存周期。

“微创治疗并不是一个单一的治疗法，往往是与放化疗同步进行，是一个配合的治疗法，起到协同作用。”周冬梅表示，和传统肿瘤根治手术不同，

微创治疗不仅更加精准可以直击病灶，且不伤害脏器，可以反复治疗，比如肺癌的患者，在消除肺部结节后，若出现复发情况，依然可以采取微创治疗进行二次清除。

多学科诊疗 让治疗更加适合

作为山东省临床重点专科、烟台市医疗卫生重点专科，近年来，烟台山医院肿瘤科将MDT（多学科诊疗）模式不断应用于临床，让每一位癌症患者的治疗越来越规范化和个体化，患者的生活质量与生存周期均在不断提升。

2017年，48岁的刘女士因右股骨经常疼痛到医院就诊，通过诊断结果，接诊医生考虑为肺癌并右股骨转移，并建议其进行右下肢截肢处理。由于刘女士不愿意截肢，便来到烟台山医院寻求治疗。

周冬梅及付爱芹团队接洽



微波消融手术现场

靠单位；烟台市卫健委肿瘤质控中心挂靠单位和烟台市医学会肿瘤化疗专业委员会主任委员单位。经过三十余年发展，烟台山医院放疗水平得到了飞速发展。

作为烟威地区率先应用直线加速器开展肿瘤放射治疗的医院，烟台山医院开展精准放疗技术已近20年，在做到提高肿瘤区域剂量的同时，可以更好的保护周围正常器官。“科室拥有烟威地区第一台数字一体化后装治疗机，开展宫颈癌腔内后装治疗近30年，在烟威地区宫颈癌治愈率方面做出了巨大贡献。”周冬梅告诉记者。

2011年，患有低位直肠小细胞癌的陈女士因不想进行结肠造瘘，便选择到烟台山医院进行放疗，放疗后达到完全缓解，未再选择手术，至今无任何复发转移征象；

2012年，家住海阳的林先生因咯血查出局部晚期肺癌。在烟台山医院就诊后，医院放疗团队为其设计了精准的同步放化疗方案，患者一边治疗，一边工作，目前已生存8年，每半年接受一次复查，目前影像学检查达到完全缓解；

2014年，来自泰安的曹先生被诊断为肺鳞癌肾上腺转移，经过放疗后其肺部病变及肾上腺病变控制良好，治疗期间曾出现颅内转移，在精准放疗之后，病情达完全缓解，治疗后曹先生返回泰安工作，目前已经生存6年；

……

“放疗虽是肿瘤传统治疗‘三板斧’之一，但随着不断进步的技术与日新月异的理念，放疗已经远远超出人们的常规认知。”周冬梅说，在MDT模式支持下，如今的放疗不仅更加精准，也更加专业，让众多肿瘤患者可以长期生存下去。

医者仁心 让患者活得更好

早在2006年，世界卫生组织就把肿瘤列为慢性病的行列，但绝大多数普通民众仍然谈“癌”色变，许多患者更是惶惶不可终日。“把肿瘤当作慢性病来治疗，最主要是希望

患者积极面对自身情况，配合医生的治疗。依靠科学规范化的治疗手段，肿瘤患者也可以像高血压、糖尿病等普通慢性病患者那样，重回工作岗位，实现正常生活。”周冬梅说。

“如今肿瘤的治疗目标已经发生改变，就像糖尿病、高血压等疾病，不求治愈，但可以提高生活质量，在增长患者生存期的同时，让患者活得更好。”周冬梅说，科室里带瘤生存十几年的患者比比皆是，甚至有八九十岁的老人。“我们曾为一名86岁的肺癌老人做了微波消融，手术后老人状态很好，甚至可以自己骑车上街，但后来老人还是因为冠心病去世了。”

“从日常工作中我们可以发现，肿瘤的患者多多少少都有些抑郁，这时候就需要医护团队来帮助他们，不光是为他们治病，更要为他们医心，帮他们树立自信，所以我常说肿瘤科医生需要拥有比同行更多的爱心。”从医近30年的周冬梅明白，虽然治疗水平在不断进步，但并非所有疾病都可

的治疗技术进展很快，可以用日新月异来形容。行业内有一句话叫‘一天不学习自己知道，一周不学习同行就知道，一个月不学习患者就会知道’，虽然多少有点开玩笑的意思，但事实正是如此。”周冬梅告诉记者，当医生要敬畏生命，要选择当下最合适的治疗方案为患者治疗，只有这样才能让患者相信，让患者积极主动的配合治疗。

“到了科学高速发展的今天，我们有理由相信癌症并非不治之症。”周冬梅说，癌症并不可怕，只要发现及时，早期诊断，规范治疗，可延长患者的生存时间，提高生活质量。不仅如此，有效的早诊、高发人群的定时筛查、高端设备的应用等，都有助于肿瘤的早发现，比如乳腺癌、宫颈癌、大肠癌等都可通过有效手段早期发现。“对于普通百姓来说，了解肿瘤，掌握早期发现肿瘤的知识，才能有效地对抗和战胜肿瘤。”

【姚辉】



治愈，还是会有“人财两空”的情况，只有不断进步，才能避免悲剧发生。

为不断学习新技术、新理念，让患者得到最合适的治疗，53岁的周冬梅依然坚持每天学习，只要有机会就一定参加各种会议、培训，不断为自己充电。“肿瘤