



烟台山医院康复医学科 让患者生命更有质量

随着人们生活水平的提高和观念的改变,康复治疗越来越受到人们的重视。不过很多人对康复医学的印象,还停留在针灸、推拿等传统中医治疗方法理疗上。实际上,康复医学是一门具备完整的理论基础和学科体系,和内科学、外科学等学科同属于临床医学之下的二级医学学科,以患者的功能障碍为研究重点,强调通过功能训练的方法,以提高患者生活质量、回归家庭和社会为最终目标。

康复训练,改善患者生命质量

11月,初冬的阳光洒在烟台山医院康复医学科物理治疗训练区,显得格外温馨。一位患者正在治疗师的指导下进行上肢大关节的运动能力和躯干平衡训练。48岁的陈先生于今年3月份突发脑干出血,在当地医疗机构进行手术后,6月份慕名来到烟台山医院康复医学科。烟台山医院康复医学科主任邵鹏:“刚转到我们科室的时候,患者意识不是很清楚,气管切开,插有胃管和尿管。评估患者的病情和功能障碍后,我们为其制定了比较低的短期康复目标,同时,为他制定个性化的康复方案。”

在常人看来,很简单的翻身、坐起、站立的动作,对于部分患者来说,都是一项难以独立完成的艰巨任务。陈先生的妻子告诉记者:“最开始的时候,他对自己身体的康复不抱太大希望。不是很配合医生,很消极。”但是,家人不放弃、医生不放弃!医师和治疗师制订了详细的康复方案,为患者进行吞咽训练、针灸、理疗,改善意识状态吞咽功能;通过手法训练和各种康复设备,逐步增加四肢力量,改善平衡能力和协调性。一次次的失败,一次次的鼓励,两个月后,陈先生拔掉了气管插管、胃管和尿管,能够自主进食。最令他感到振奋的是,在治疗师的帮助下,他能够坐起来了,再也不用一直躺在床上。这次转机的出现给了患者极大的信心,训练比以前更加认真刻

苦。陈先生的妻子现在对未来充满希望:“我现在只有一个目标,就是让他能够恢复到生病之前的状态。我知道这很困难,但是这里的医生很专业、认真、负责,我觉得很有希望,全家人都很有信心。”

挽救生命,康复在前

提起康复医学,相信很多

人对此并不十分了解。“康复是在患者因伤、疾病造成残疾及功能下降后,通过科学的治疗方法,使其功能达到最大程度的恢复,帮助患者重新找回生活的自信,提高患者及其家属的生活质量。”2个月前刚入选山东省医学会物理医学与康复学分会副主任委员的邵鹏主任对康复医学在现代医学中的作用非常认可。康复医学科最主要的工作,不仅是从医学方面帮助患者解决各种功能障碍,如进食、言语交流、持物行走、正常排便,更主要的一个目的是对患者进行日常生活能力方面的指导及训练,在出院时使他们可以最大限度地恢复生活上的自理,甚至重新回到工作岗位。记者了解到,在烟台山医院康复医学科,每个患者入院时,都会由主管医生、治疗师和护士进行各项专业评定,并根据评定结果制订康复计划;在住院过程中,会定期进行复评,根据结果不断调整康复方案,力求帮助患者最大限度地恢复日常生活能力,

要恢复其功能,提高生活质量,重返社会,有尊严的生活。”邵鹏如是说。

在老百姓的意识里,大多认为康复医疗是“不急”、“不紧”的工作,相对于重症医学及急症医学没有“多大作为”,这是对康复医学的误解。邵鹏告诉记者,现代医学研究证实,疾病早期进行康复干预,能够有效预防并发症,缩短康复时间,提高康复疗效。现在在烟台山医院很多临床科室,如ICU、神经内科、神经外科、骨科等都有治疗师在进行早期康复训练。减少了并发症,缩短了疗程,降低了医疗费用,缩短了疾病疗程,降低医疗费用,让越来越多的临床医师从认识康复、接受康复,变为现在的主动要求康复。看得见的康复效果,让烟台山医院康复医学科从一个冷门边缘科室变成了一床难求的热门科室。

多种康复治疗方式 有针对性更有疗效

作为烟威地区唯一的省重点康复专科和烟台市康复质量控制中心,烟台山医院严格按照医学指南开展现代医学和传统医学相结合的方式,为各种颅脑

治疗仪、日本进口短波治疗仪、德国进口吞咽治疗仪、言语功能训练仪、颈腰椎电脑三维牵引设备、冲击波治疗仪、深层肌肉治疗仪、空气压力波、超声波治疗仪、体外反搏治疗仪等。对各种疾病导致的吞咽言语功能障碍、颈肩腰腿痛、四肢无力、腰椎间盘突出等进行康复训练。

传统康复治疗:采用传统针灸、电针、小针刀、推拿、火罐、中医中药,对中风后遗症、脊髓损伤、周围神经损伤、颈肩腰腿疼等进行治疗。

肉毒毒素注射治疗:烟台山医院康复医学科是烟台地区唯一开展肉毒毒素注射治疗肌张力障碍技术的科室。对眼睑痉挛、面肌痉挛、Meige综合征、神经系统疾病导致的肢体痉挛等肌张力障碍疾病注射肉毒毒素,达到缓解病情的目的。邵鹏主任已为上百名患者进行该治疗,为这些患者解除了令人烦恼的面部痉挛,重新恢复灿烂的笑容。

康复发展重在人才。烟台山医院康复医学科是我市综合能力最强的康复医学科。现有医护人员31人,医师6人分别拥有医学、康复学、中医学、心理学等硕士学位,拥有烟台地区唯一获得山东省卫生厅组织的康复技能大赛个人和团体一等奖的治疗师团队。

优秀的人才、先进的设备、创新的理念、规范的治疗……成立于1999年的烟台山医院康复医学科,填补了烟台市康复医学领域的空白,在山东省内具有领先水平,是山东省重点康复专科医院,山东省医学会物理医学与康复学副主任委员单位,烟台市康复质控中心挂靠单位。

【刘茗蔚】

【科室简介】

烟台山医院康复医学科以神经康复和骨创伤康复为特色,对脑梗死、脑出血、脑外伤导致的意识障碍、言语吞咽障碍、偏瘫、脊髓损伤、脊髓炎导致的截瘫、四肢瘫、尿便功能障碍、骨创伤术后导致的关节僵硬、运动功能障碍,各种疾病导致的颈肩腰腿痛进行综合康复治疗。科室目前拥有床位50张,在东院区和北院区设有门诊,开展临床早期康复治疗 and 颈肩腰腿痛康复治疗和小针刀治疗,在南院区设有病房,开展综合康复治疗和肉毒毒素注射治疗。



面肌痉挛患者注射肉毒毒素