

烟台山医院160周年特刊



烟台山医院心血管内科 做人体“发动机”的养护者

如果把人体比喻成一台机器,我们的心脏就是一台日夜不停歇的发动机。据了解,我国心血管病的死亡率高居各种疾病之首,占居民疾病死亡的40%以上,而心血管医生则是人体“发动机”的养护者。烟台山医院心血管内科便是这样一个技术高超,信念笃定的团体,自科室建成以来,一直是全市心血管病专业医疗、教学、科研的学科带头单位,挽救了成千上万病人的生命,也维护了千家万户的幸福。



房颤中心专家赵岚及其团队正在为患者做左心耳封堵术



胸痛中心专家左鲁宁及其团队正在救治心梗患者

精益求精筑匠心 笃力奋楫启新篇

烟台山医院心血管内科是烟台市重点学科,山东省首批心血管介入准入单位。近年来,烟台山医院心血管内科高点定位,持续发力,打造品牌,全面推进学科发展,于2019年年底实现包括胸痛中心、房颤中心、心衰中心、高血压达标中心、心脏康复中心在内的五大“国字号”国家级医疗中心大满贯,实现心血管疾病预防-治疗-康复一体化管理,标志着我院心血管病诊疗水平已对标“国家队”,必将惠及更多患者。

2011年10月,烟台山医院在胶东地区率先成立胸痛中心,成为全国首批通过美国心血管患者管理协会和中国胸痛中心认证工作委员会双认证中心,2016年成为中国胸痛中心示范中心,也是山东省唯一的胸痛中心示范基地。房颤中心目前治疗房颤的成功率已达80%,

在省内率先开展房颤冷冻消融术,诊治技术实力跃居国内前列。高血压达标中心高度重视高血压病人的长期管理及患者教育,组建多个高血压病人微信群,随时指导病人诊治,同时下乡帮扶并注重基层医生的培训,为提高我地区高血压病人的达标率做出了应有的贡献。心衰中心通过组建多学科管理团队,推行分级诊疗和双向转诊模式,实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和患者长期随访管理,提高心衰的整体诊治水平,最大限度降低心衰再住院率和死亡率。康复中心为国内首批、烟台首家中国心脏康复中心建设单位,通过预防、治疗、康复一体化模式,在各部门合作的基础上全面规范心血管病救治诊疗链,充分运用信息化平台,实现心血管疾病患者全面、全程管理,改善心血管病患者预后。



心脏康复中心专家杨芳及其团队为患者查房



心衰中心专家徐志颖及其团队正在为患者做治疗

五大中心



精湛医术救危重 技术鼎新利病患

烟台山医院心血管内科具有世界最先进的、一流的心脏诊疗设备,其中包括三维心脏多普勒血流诊断仪、心脏电生理工作站、心脏电生理三维标测系统和大型C臂X光数字减影等设备,满足了各种复杂疑难心脏病的诊断和治疗。该团队一直奉行先进的诊断和治疗理念,将国际最先进的医疗技术最早地引入临床,服务于广大患者,熟练开展了冠脉造影、冠脉PCI治疗、永久性起搏器植入术、射频消融术等介入手术技术,并将CRT/ICD植入、心衰超滤治疗、冠状动脉内旋磨术、房颤冷冻球囊消融术、左心耳封堵、IVUS、FFR、经导管主动脉瓣置换术等最新技术应用于临床,引导并带领全市心血管学界提高新理念和开展新技术。

以经导管主动脉瓣置换术(TAVR手术)为例,外科开胸的主动脉瓣置换手术一直是主动脉瓣疾病的主要治疗手段,但对部分高危重症主动脉瓣狭窄患者而言,外科开胸手术创伤较大,风险也非常高。TAVR手术则为这类患者提供了较为理想的替代方案,经导管换瓣,一般术后24小时患者可以下床活动,3天即可出院。近年来,烟台山医院先后派出四批骨干力量前往加拿大及美国进修学习,并组建由心血管内科、心外科、麻醉科、介入诊疗科、医学影像科、超声科等多个学科参与的结构心脏病团队,于2018年5月成功开展首例TAVR手术,患者术后恢复非常好,作为一项高技术含量的医疗新技术,TAVR手术的开展需要多学科的共同合作,对医院的技术实力要求很高。

开展义诊惠社区 心中大爱助城乡

为普及急性心肌梗死等心血管病的严重性与防治的重要性,每逢世界心脏日、全国高血压日及中国心梗救治日,烟台山医院心血管内科五大中心的专家经常进社区开展义诊,宣传有关心血管健康相关知识,力所能及地为居民解决实际问题,全方位地推进社区健康服务。

2016年,烟台市卫计委启动了城乡医院对口支援工程。烟台山医院心血管内科积极响应号召,派出多位专家下乡支援协助当地医院科室建设:李强副主任医师2018、2019两年间分别在蓬莱中医院、海阳市中医院对口帮助当地医院心血管内科建设及冠脉介入治疗的开展;2018年4月至8月,范金英主任医师对口支援长岛县人民医院,协助长岛高血压中心的成立。2019年5月至11月,王臻主治医师对口支援巫山县人民医院心内科,

并提出“巫山县胸痛地图”计划,持续提高巫山县胸痛救治的整体水平,于2020年9月顺利通过中国胸痛中心认证。

正值烟台山医院160周年院庆之际,新院区的投入使用让这所拥有160年历史的医院迎来了新的篇章,正如一颗强劲的心脏焕发着勃勃生机。今后烟台山医院心血管内科将在现有基础上,以新院区的投入使用为契机,继续积极引进新技术项目和高层次人才,鼓励科研工作,不断学习,艰苦创新,与国内外先进医院合作,使心内科在医疗、教学和科研等方面在全省处于领先水平,以国家心血管疾病介入网络上报系统及五大中心数据填报平台为依托,打造规范化、标准化、规模化的健康医疗大数据平台,构建完整心血管疾病防、救、治、康全程管理体系。

【李强 张颖侠】



高血压达标中心专家范金英为市民测量血压