

不孕背后另有他因 烟台山医院三科联合孕育新生

近日,备孕多年的烟台姑娘小常终于如愿以偿,顺产生子,成功晋升为妈妈。几年备孕路,尝试过各种方法,没想到不孕背后的原因,竟是看似与生殖无关的免疫系统疾病——结缔组织病。

小常今年32岁,结婚5年一直怀不上宝宝,有过一次生化妊娠流产的经历。曾经到医院进行卵泡监测检查,发现卵泡能正常长大,能排卵,同房也正常;尝试促排卵增加怀孕几率,经过吃药、打针,促排卵,排卵多了,但依然没有等来好消息;也曾试过人工授精,三个周期人工授

精,过程很顺利,结局却是“大姨妈”按点就来,从不推迟。

就在快要失去备孕信心的时候,小常经朋友介绍,找到了烟台山医院生殖医学中心主任王冬梅。王冬梅评估了小常的卵巢储备功能、输卵管情况、生殖内分泌及男方精液情况,做出如下诊断:原发性不孕症;卵巢子宫内膜异位囊肿(右侧);输卵管周围粘连(双侧);多囊卵巢综合征;IUI助孕失败后。建议做试管婴儿助孕,制定改良方案促排卵IVF助孕,获卵12枚,取卵后2个月,制定降调节+激素替代的冻胚移植方案,移植D3胚胎2枚,但14天又发生了生化妊娠流产。

既往两次生化妊娠流产加上子宫内膜异位症引起王冬梅的注意,她建议小常到风湿免疫科就诊。东院风湿免疫科主任尉世同经检查,发现了可能引起备孕失败的罪魁祸首——结缔组织病。结缔组织病为自身免疫疾病,主要累及关节、肌肉、软组织、结缔组织,还可累及多器官、多系统。尉世同进一步解释说:“结缔组织病患者在病情不稳定的情况下,一旦怀孕,很容易流产、早产,所以最好在病情稳定时再考

虑怀孕。”

小常在风湿免疫科治疗一个月后,生殖医学中心再次为其实施自然周期冻胚移植,移植第5天囊胚1枚,移植后12天,抽血显示hcg为769mIU/ml。至孕10周,生殖医学中心经过3次阴道B超监测胎心,确认准妈妈和胎儿一切正常,自此转诊产科,定期复诊风湿免疫科。

“该患者怀孕后用药选择十分棘手。为了稳定大人病情,确保胎儿安全,在孕早期我们做了详细检查,制定了周全细致的治疗方案,使用环孢素、羟氯喹、激素类和抗凝药物。

怀孕期间出现过先兆流产,用药上我们也做了及时调整。患者产后的随访很有必要,尤其应关注新生儿心脏及自身抗体情况。”尉世同说。

北院产一科负责人赵明瑜表示,针对准妈妈特殊情况,产科严格按照4级红色高风险孕产妇标准进行管理,患者依从性好,按时产检,配合治疗,给予了医生高度的信任。在生殖医学中心、风湿免疫科和产科的协同配合下,小常顺利度过孕期,足月顺产一名健康的宝宝,母子平安。【生殖医学中心 风湿免疫科 北院产科】

莫让高龄成为胃肠肿瘤手术的阻碍

随着社会的发展,生活质量的提高,人均寿命越来越长,随之而来的,患上肿瘤的高龄老人也越来越多。很多人认为,年纪大了做手术,风险高,效果差,不如保守治疗,但事实并非全然如此。近年来,烟台山医院东院胃肠外科团队为前来就诊的高龄胃肠肿瘤患者制定个性化治疗方案,符合手术条件的患者实施手术后基本都能取得良好的治疗效果。

88岁的吕爷爷1年前出现间歇性左下腹隐痛,有时大便会带点血和粘液,近几个月来发展到排便困难、便前腹痛等。在家人的陪同下到当地医院检查才发现,老人的直肠上长了肿瘤,肿瘤几乎把肠腔填满,故而

出现排便困难。当时医生建议老人不要手术,直接化疗,因为肿瘤靠近肛门,手术以后可能就得在肚子上造口排大便,而且考虑到患者年龄和基础疾病,恐怕手术这一关都很难挺过去。

老人的子女当时很难过,后经一位在烟台山医院做直肠癌手术且恢复良好的病友介绍,带着老人来到烟台山医院就诊。东院胃肠外科汪立鑫主治医师接诊后,通过仔细诊断,认为老人当前仍有手术切除肿瘤的机会,并为患者和家属详细分析阐述了病情和初步诊疗计划。随后,家属放心地为吕爷爷办理了住院。

针对高龄病人,东院胃肠外科

红彦主任、王永副主任带领医护团队首先进行了科室内的病例分析,判定肿瘤本身的生长是导致老人身体不适的主要因素,手术治疗是仅有的争取治愈的治疗方法。针对病人同时存在的营养不良、严重的颈动脉狭窄、高血压病、动脉硬化等问题,宫红彦主任牵头的烟台山医院胃肠肿瘤MDT团队在决策上起了关键作用。胃肠外科联合心内科、营养科、麻醉科、外科重症医学科、神经内科等相关科室,针对病人的情况做了详细的讨论,对可能的风险作出了多种预案。整个诊疗方案得到病人家属的首肯。经过充分准备,王永副主任团队成功为患者实施了保留肛门的直肠癌根治术。术后第1天可以喝水,在床上做康复运动;第2天喝营养液,床上床下运动相结合;第3天喝小米粥,主要床下活动;第6天肛门排大便;第9天吃馒头、喝牛奶都没问题,吕爷爷顺利出院。

在临床工作中,常有一些高龄患者在得知患有恶性肿瘤时会选择消极处理。事实上,年龄超过80岁往往代表着个人的身体基础是不错的,现代医学更关注人的生理年龄而不是实际年龄。高龄肿瘤患者能否手术、手术能否达到预期效果,需要包括外科、内科、肿瘤科、麻醉科等多学科协作,根据患者的具体情况制定个性化治疗方案,精准施术、科学护理,才能为高龄肿瘤患者争取最好的治疗效果及生活质量。

【东院胃肠外科】



“是药三分毒”,药能治病,但也可能产生有害反应,这大概是人们对药品不良反应的最初认识。

什么是药品不良反应?

药品不良反应是指合格药品在正常用法用量下,出现的与用药目的无关的有害反应。

总体来说,药品不良反应可能涉及人体的各个系统、器官、组织,其临床表现与常见病、多发病的表现很相似,如表现为皮肤附件损伤(皮疹、瘙痒等)、消化系统损害(恶心、呕吐、肝功异常等)、全身性损害(出汗、发热、过敏性休克等)。总之,药品不良反应可涉及多器官系统,表现形式多种多样,只要与用药时间存在关联性,就可能是药品不良反应。

发生药品不良反应,是不是代表药品质量有问题?

药品不良反应是药品的固有属性,是一种正常现象,出现药品不良反应不能代表大夫诊疗过程存在差错,也不能说明药品质量有问题。

为什么药品已经过严格审批,但在正常用法用量情况下还会出现不良反应?

各国对新药审批主要依据动物实验和部分病人临床试验结果,但动物与人在生理、病理

吃完这些药后出现了不良反应,咋回事?

上有许多不同的地方,临床试验又存在观察时间短、参与人数少、病种单一等局限性。很多不良反应,在审批时难以充分了解,所以很多经过严格审批的药品,在正常用法用量下还会引起不良反应,包括一些严重的不良反应。

发生药品不良反应如何处理?

医务人员、个人获知或发现药品不良反应,一般应先停用可疑药物,对严重的或经停药、减量后未消失或减轻的不良反应,建议患者立即就诊。一旦发生过药品不良反应,患者再次就诊应主动告知医护人员,避免再服用同种药物或服用时加强监测。

如何预防药品不良反应发生?

1. 用药前详细阅读药品说明书,特别是药物的禁忌、注意事项、不良反应和药物间的相互作用。
2. 尽量减少联合用药。
3. 孕期、哺乳期妇女、儿童、老年人及有基础疾病的群体,用药要谨慎,用药后应加强监测。

综上,药品不良反应是一种正常现象,是药品的固有属性,与药品质量及医疗事故无关。

【药剂科】

臀部下肢疼痛难忍,当心“钱包神经病”

烟台的赵女士半月前出现右臀部、右下肢疼痛,无明显诱因,遂到附近医院就诊。当时考虑为腰椎间盘突出症,给予保守治疗,但症状愈发严重,甚至影响正常生活和睡眠。随后,赵女士在朋友的介绍下来到烟台山医院南院区就诊,被确诊为“钱包神经病”——梨状肌综合征。

梨状肌位于臀部中部,位置较深,可以协助双腿活动。一旦梨状肌受损伤或压迫到坐骨神经干,就会导致梨状肌综合征。由于这种疾病的

诱因包括将钱包或者手机放在裤子后兜里、跷二郎腿、长期坐在又硬又冷的板凳上、习惯蹲坐着干活等行为,所以也被称为“钱包神经病”。

南院骨科王传宝副主任医师接诊后,详细询问了患者的病史并阅读了患者的影像资料,排除了肿瘤、感染等疾病。患者虽然有直腿抬高试验阳性,但症状与影像学不符,腰椎间盘突出诊断有疑问,而且患者经多家医院按照腰椎间盘突出治疗无效。详细询问患者后了解到一个重

要信息:患者常年将钱包或者手机放在裤子后兜里,长时间伏案工作。再次对患者进行了详细的体格检查,患者右侧臀部梨状肌局部明显压痛同时出现了下肢的疼痛。由此可以确诊为右侧梨状肌综合征。经对症综合治疗后,患者疼痛明显缓解,睡眠显著改善,胃口也好了。康复后的患者及其家属给南院骨科送来了锦旗及感谢信表达感谢。

据王传宝介绍,患有梨状肌综合征的患者,会出现患侧臀部疼痛,并向同侧下肢后侧或外侧反射。急性损伤者疼痛较甚,呈牵拉样、烧灼样或刺割样疼痛,不能久坐,行走困难;慢性损伤者常感患侧臀部或下肢酸胀麻痛,疼痛因活动或劳动后而加重,甚至出现肌肉萎缩。因此,有类似症状的患者应早诊断、早治疗,在治疗上采用综合疗法,才能尽早恢复。如拖延日久出现局部肌肉萎缩,不仅给治疗带来麻烦,而且容易反复发作。

关于梨状肌综合征的预防,王传宝认为首先应改变不良习惯,避免久坐,尤其对于上班族而言,应每隔1小时站起来活动一下;其次,避免长时间坐矮、硬、凉的凳子,不要跷“二郎腿”;此外,有条件的可以常按摩臀部肌肉或常洗热水澡,缓解肌肉紧张。

【南院骨科】

