健康教育园地

2025 年第 124 期

来源: 央视新闻 编辑: 公共卫生科

【健康热点】 如何预防基孔肯雅热?

基孔肯雅热是一种由基孔肯雅病毒引起的急性传染 病,主要通过伊蚊(身上有黑白花纹的"花蚊子")叮咬 传播,各年龄段人群均有可能感染发病。有什么症状?如 何预防?一图了解。



02 传播途径是什么?

伊蚊(白天活跃,偏好干净积水产卵)叮咬感染病毒的人后,病毒在蚊体内复制,数天后进入唾液腺,再次叮咬健康人时完成传播。各年龄段人群均可能感染发病。

典型症状(潜伏期1-12天,通常3-7天)







03 和登革热有何区别?



✓ 相同点

均由伊蚊传播,热 带亚热带多发,初 期均有高热、头 痛、肌肉痛;





── 不同点

基孔肯雅热发热期 较短,关节痛更剧 烈且持续久。



04 如何预防

目前没有针对基孔肯雅热的特效抗病毒药物,也 无疫苗可预防, 所以防蚊灭蚊、避免叮咬是防护 的关键。

个人防护:

⟨√ 居家:安装纱门、纱窗,睡 前使用蚊帐;适时用蚊香、 灭蚊拍、防蚊灯杀灭成蚊, 定期清理卫生死角。



✓ 户外:清晨和傍晚(伊蚊活 跃高峰) 穿浅色长袖衣裤, 裸露皮肤喷涂驱蚊剂; 避免 在树荫、草丛、凉亭、积水 区等蚊虫密集处久留。



05 治疗原则

以对症支持治疗为主:



基础护理: 多饮水、充分休息



症状缓解:体温超38℃用扑热息痛 (对乙酰氨基酚)退烧;关节痛按程度 用止痛药物,避免使用阿司匹林及非类 固醇抗炎药(可能增加出血风险)。



就医提示: 出现发热、关节痛、皮疹等症状,尤其是有境外旅居史者,立即到正规医院就诊,主动告知旅居史和蚊虫叮咬史,早期干预可缓解不适。

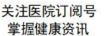
△特别提醒△

夏季蚊虫活跃,防蚊灭蚊不仅能避免瘙痒 "红包",更是阻断基孔肯雅热传播的关键!



了解更多健康资讯及往期推送 请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏











三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院