

【健康热点】

小小蚊虫危害大，防蚊灭蚊靠大家

一、什么是蚊媒传染病？

蚊媒传染病是指由蚊虫传播的自然疫源性疾​​病。蚊虫作为媒介生物主要通过叮咬吸血，使病原体由血液进入人体并大量繁殖，侵害各器官、组织，从而引发疾病。

二、目前流行的蚊媒传染病主要有哪些？

1. 基孔肯雅热

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的、通过媒介伊蚊叮咬传播的一种急性传染病，各年龄段人群均有可能感染发病。其潜伏期一般是 2~12 天，通常是 3~7 天，典型的临床表现是发热、皮疹及关节疼痛。多数患者为轻症，大约一周可治愈，重症及死亡病例较为少见。目前没有针对基孔肯雅热的特效抗病毒药物，也无疫苗可预防。所以防蚊灭蚊、避免叮咬是防护的关键。

虽然基孔肯雅热与登革热症状较为相似，但相较于登革热，基孔肯雅热发热期较短，关节痛更为明显且持续时间较长。

2. 登革热

登革热是由登革病毒引起的急性传染性疾病，通过伊蚊（俗称“花斑蚊”）叮咬传播。病毒在人体内潜伏 3~14 天，以高热（39℃ 以上）、三痛（头痛、眼眶痛、肌肉和关节疼痛）、三红（面红、颈红、胸红）、皮疹为主要特征，可伴有肝功能异常、白细胞和血小板减少。目前尚无特效的抗病毒药物或疫苗，及时治疗和科学预防是关键。

每年 5~11 月为登革热传播流行季，其中 7~9 月份为流行高峰，主要发生在热带和亚热带地区。

3. 寨卡病毒病

寨卡病毒病是由寨卡病毒引起，主要通过伊蚊叮咬进行传播。孕妇感染可能通过胎盘传播导致胎儿畸形，如小头症、脑瘫等。另外，少数案例可通过性接触、输血或共用针头传播。临床表现上主要以发热、皮疹、结膜炎、肌肉、头痛和关节疼痛为主要特征，通常持续 4~7 天自愈。



目前寨卡病毒病尚无有效治疗药物和预防疫苗，避免被蚊子叮咬是预防该病的关键。

三、预防基孔肯亚热登革热、寨卡病毒病有哪些主要妙招？

1. 防蚊灭蚊是关键

①消除蚊虫孳生地：定期清理家庭内外的积水，对于暂时不用或废弃的容器，应倒放或加盖，避免积水；保持厨房、卫生间和阳台的清洁；关注家中水生植物的养护，如富贵竹等，需要定期换水，或者改用沙土养殖，以防止蚊虫孳生。

②避免叮咬：在家里安装纱门、纱窗、蚊帐，能有效阻挡蚊虫活动。

③做好个人防护：在蚊虫活跃的时间段，尽量减少外出活动，特别是在黄昏和黎明时分；户外活动尽量穿浅色长袖衣裤，减少皮肤暴露，避免在草丛和积水边活动；正确使用驱蚊产品，外出时可携带含有避蚊胺等有效成分的除虫喷雾或涂抹剂。

2. 避免前往疫情高发区

关注卫生部门发布的健康风险提示，避免前往疫情严重地区。如必须前往，要提前做好个人防护，尽量避免前往蚊子密度高的地方，回国前应注意身体状况，如出现发热、头痛、寒战、肌肉疼痛等症状应主动向海关人员申报。

3. 及时就医

如发现自己或家人出现突发高热、关节痛、皮疹、头痛、眼眶痛、全身肌肉痛，明显疲乏，面、颈、胸部潮红等相关症

状，请及时到正规医院就诊，并主动告知医生近期的蚊虫叮咬史和可能的旅行史，以便医生及时诊断和治疗，并接受疾控和医院建议做好相关的健康管理。

了解更多健康资讯及往期推送
请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院

三级甲等妇幼保健院