

预防狂犬病，不被犬咬就够了吗？



9 月 28 日是世界狂犬病日。狂犬病，可防，不可治，要做好预防，除了别被犬伤，还有很多需要注意。

1. 除了猫、狗，还有哪些动物传播狂犬病？

所有哺乳动物都有感染及传播狂犬病的可能，但风险等级不同。

老鼠、兔子、牛、猪是狂犬病传播低风险动物；犬、猫、鼬獾、貉、狼、狐狸等野生食肉哺乳动物以及蝙蝠属于狂犬病传播高风险动物。被狂犬病传播高风险动物致伤后，一定要尽早去专业的医疗机构进行处置。

金秋时节，在户外游玩时务必远离野生动物。野生动物通常警惕性更高、攻击性更强，可能携带多种病原体，

包括狂犬病毒。在野外，如果遇到野生动物，大家谨记：不投喂、不攻击、不接触，保持安全距离。

2. 与动物日常接触比较多，需要提前预防吗？

救助流浪动物的爱心人士等经常接触动物者，以及职业中有狂犬病暴露风险的人员，如狂犬病毒研究者、接触狂犬病患者的工作人员、兽医等，建议进行“暴露前免疫”，也就是进行预防性狂犬病疫苗接种，让身体提前产生免疫屏障。

3. 被猫、狗致伤后，第一时间应该怎么做？

日常生活中，不幸被狂犬病高风险动物致伤后，一定要及时前往专业的医疗机构进行规范处置。如果伤口不大，可以用流动的清水、肥皂水或者其他弱碱性清洁剂清洗伤口大约 15 分钟，然后就近就医。如果伤口较大、出血较多，可用干净的布进行压迫止血，同时尽快前往医院。

4. 狂犬病疫苗什么时候接种合适？

狂犬病疫苗越早接种越好，接种程序有两种。

一种是 5 针免疫程序，于第 0（注射当天，下同）、3、7、14、28 天各注射狂犬病疫苗 1 剂次，共注射 5 剂次。另一种是“2-1-1”免疫程序，于第 0 天注射 2 剂次（左、右上臂三角肌各注射 1 剂次），第 7、21 天各注射 1 剂次，共注射 4 剂次。

5. 被高风险动物致伤后，可以晚几天接种狂犬病疫苗吗？

狂犬病的潜伏期多为 1~3 个月，1 周以内或 1 年以上极少。然而，每个人发病前的潜伏期长短并不确定，因此

狂犬病暴露后处置越早越好。虽然晚几天处理可能也有效，但狂犬病是 100%致死性疾病，绝不该冒险。

6. 已经打过狂犬病疫苗，再被高风险动物致伤还需要打疫苗吗？

关于“打了疫苗再被咬”，如果发生在免疫接种过程中，应继续按照原有免疫程序完成剩余剂次的接种；如果发生在全程接种后 3 个月内，一般不需要加强接种；如果发生在全程接种后 3 个月及以上，应于第 0、3 天各加强接种 1 剂次狂犬病疫苗。

7. 被狗轻轻咬了一下，但是看不出伤口，要打疫苗吗？

与狗亲近玩耍时被轻咬，但很难用肉眼来准确判断有没有伤口时，可以用医用酒精涂抹在疑似受伤部位，如果没有疼痛的感觉，说明皮肤没有破损，只要认真清洗即可。如果感觉到疼，说明有轻微、无明显出血的伤口，可以判定为狂犬病 II 级暴露，需要到医院正确处置伤口并接种疫苗。

8. 孕妇可以接种狂犬病疫苗吗？接种狂犬病疫苗后可以哺乳吗？

目前研究显示，孕妇接种狂犬病疫苗是安全的，不会对胎儿造成不良影响。哺乳期妇女接种狂犬病疫苗后可以正常哺乳。

了解更多健康资讯及往期推送
请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院