

当生命走向终点，除了救治， 医生还能为患者做什么？



医疗技术不断精进，许多疾病能够得到有效的治疗和控制，我们仍然要面对医学不能治愈一切疾病，也不可能治愈每一位患者的现实。而当生命走向终点，如何帮助患者平静有尊严地走完“最后一段路”？医生除了救治还能做什么？

一、“我能为您做些什么”

安宁疗护有别于传统医疗，其核心在于优先级不同。传统医疗致力于治疗疾病和延长生命，必要时可以牺牲当前生活质量为前提。而安宁疗护则强调减少疼痛和不适，注重提高患者及家属当前的生活质量和生活满意度。

安宁疗护团队通常由医生、护士、临床药师、医务社工及民俗专家等共同参与组成多学科团队，通过对患者情况进

行评估，全面了解患者情况，从而提供更好的照护服务。在面对患者时，最常问的一句话就是：“我能为您做些什么？”在安宁疗护实施过程中，如何给患者真正想要的，需要引发医生更深入的思考。

从患者行为症状、生理机能、临床疾病、症状控制、心理情绪，到生活质量、社会支持、照护者压力等多维度进行结构化评估，以患者及家属需求为核心，全面了解患者真实情况，帮助制定照护计划，提高医疗服务质量，最终提高患者生活质量。安宁疗护的照护服务不仅科学严谨，更充满温情。

二、把关注的目光投向生命

“安宁疗护关注的是生命，而不是死亡。”如果在患者离世前，不计一切地做无谓救治，使其在痛苦中挣扎，不如引导患者利用有限的时间和体力与家人做深度交流，表达体谅、感谢与关爱之情。”

“随着我国经济发展水平的不断提高，人口老龄化的趋势也日益严重，人民群众对健康保健、对身、心、灵关怀的需求日益增长，对生命质量和生命尊严的关注日益增强。”安宁疗护是应对人口老龄化及疾病模式转变的有效方法，它能改善患者和家属的生活品质，帮助患者和家属更好地应对疾病和死亡带来的挑战。

三、需要照护的不仅是患者

安宁疗护除了让患者有尊严地走完生命的最后一程，也帮助家属坚强起来正视自然法则的残酷。

儿童安宁疗护中，更重要的是患儿背后的家庭。父母即将失去自己的孩子，面对丧子带来的巨大冲击，如何给他们最好的支持和照顾也是我们重要的工作内容。在为患儿进行治疗和安宁疗护服务时，除了医护团队，家长既是重要的参与者也是被服务对象。

“我该告诉孩子病情吗？”“怎么和他们谈起这个话题？”这类问题，医务人员已经回答了不知多少次。在面对这些问题时，尊重始终是核心。既尊重患儿，是否准备好接受现实，也要尊重父母，是否准备好告知自己的孩子。我们在提供指导的同时，充分尊重父母和孩子的选择。

除了帮患儿家属走出悲伤，团队的成员在不同时期也充当不同角色，我们既是患儿及家长的‘家人’，也是老师、心理服务者，有时也是为他们提供决策和指引的智者。对患儿家属的哀伤辅导并不是简单的心理辅导，需要我们的团队提供全程照护，甚至帮助家长应对丧葬方式选择等具体问题，既帮助丧子家庭建立持续联结，也帮助他们有效缓解哀伤。

安宁疗护正如一条纽带，拉近患者及家属与医者的距离，提供帮助并传递温暖。期待更多的医患能认识到安宁疗护的必要性，并实现其最终的目标。“生命尽头，我摇着橹陪您出海，为生命撒下最后一网，让生命满载而归。”

了解更多健康资讯及往期推送
请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院