

关于 HPV 疫苗，你该知道的那些事

1. 注射 HPV 疫苗有必要吗？

宫颈癌是我国女性健康面临的一个重大威胁，其发病率和死亡率一直居高不下。据国际癌症研究中心统计，2020 年我国新发宫颈癌病例约为 11 万例，约有 6 万名宫颈癌患者去世。到了 2022 年，新发宫颈癌病例数已增至 15.1 万例，尽管宫颈癌治疗技术不断进步，但仍有约 5.6 万名患者不幸离世。然而，自 90 年代以来，科学家们逐渐确证几乎所有的宫颈癌均由高危 HPV 感染引起。因此，宫颈癌实际上是一种“可预防的癌症”。目前市场上已有 HPV 疫苗，专门用于预防最常见的高危 HPV 类型，接种疫苗至少能提供 10 年的保护期，这一数据是基于目前的临床观察得出的，随着观察时间的延长，保护期限还在不断增加。因此，接种 HPV 疫苗是预防宫颈癌的一个极为有效的方法。

2. 有传言称宫颈癌的发生与性生活紊乱有关，那么是否只要做到“洁身自好”就不会患上宫颈癌呢？

宫颈癌的危险因素确实包括拥有多个性伴侣、过早开始性生活、患有性传播疾病等，但其主要致病因素还是高危型 HPV 的持续感染。前面提到的那几种情况之所以成为高危因素，也主要是因为它们更容易导致高危型 HPV 病毒的持续感染。然而，我们必须了解，HPV 病毒在自然界中广泛存在，

在我国，20岁以上的普通女性人群中，HPV 感染率高达 15%。这意味着，在对 100 名 20 岁以上的女性进行检查时，我们大约会发现 15 名女性存在 HPV 感染。因此，预防宫颈癌的关键措施是接种 HPV 疫苗和定期进行宫颈癌筛查。

3. 注射 HPV 疫苗是否安全？

自 2006 年美国食品药品监督管理局（FDA）批准 HPV 疫苗上市以来，根据 2006 年至 2017 年的数据统计，全球超过 1 亿青少年女性至少接种了一剂次 HPV 疫苗，官方并未报道任何重大的安全性问题。截至 2024 年 3 月，全球已有 137 个国家将 HPV 疫苗纳入国家免疫计划，有 16 个国家 HPV 疫苗首剂覆盖率达 90%。无论是进口还是国产 HPV 疫苗，在我国都必须经过约 8 年的临床试验才能获准上市，2019 年 12 月 1 日，《中华人民共和国疫苗管理法》正式施行，这是全球首部综合性疫苗管理法律，对保证疫苗安全、有效、可及，具有重要意义。因此，目前在我国通过正规渠道可获得的疫苗安全性是有充分保障的。

4. 有听说 HPV 疫苗有好几种，有什么区别，该怎么选择？ 二价？四价？九价？（晕眩状）到底怎么选啊

目前在国内上市的 HPV 疫苗有二价、四价和九价三种，二价疫苗，可预防 16 型和 18 型 HPV 病毒，因为 70% 的宫颈癌都是这两种病毒持续感染引起的，因此二价疫苗大约可预防 70% 的宫颈癌；四价疫苗除了可预防 16 型和 18 型 HPV 病毒，还能预防 6 型和 11 型 HPV 病毒，这两种属于低危型病毒，它们主要与生殖器疣等良性病变有关，因此，这种疫苗比二价疫苗多了一个作用，还可预防 90% 的尖锐湿疣，九价疫苗比四价疫苗另外多预防五种高危 HPV 感染，因此它对宫

颈癌的保护效力更高，大约可以达到 90%。当然，它们的价位也不太一样，大家可以根据自己的情况选择。但有一点，必须强调，预防宫颈癌的最关键原则是尽早注射，在初次性行为前或 HPV 暴露前，因而不要一味追求最高价注射或最昂贵注射，最正确的选择是不要等待。

5. 我市目前正在推行为初中适龄女孩免费接种 HPV 疫苗，孩子还没有成年，会不会太早了？

世界卫生组织将 HPV 疫苗最佳接种年龄限定在 15 岁以前。我国也是遵照这个国际标准。这也是与我国的调查研究相符的。首先，从 HPV 感染的高发年龄来看，有两个高峰，其中，17-24 岁正是第一个高峰，约引起 15.9% 的感染。另一方面，我国初次性行为年龄呈下降趋势，一项调查数据提示，9000 多有性行为的大学生中，6.2% 的初次性行为在 15 岁前，近四分之一在 15-18 岁，而初次性行为后 24 个月感染的累积发生率为 40%。

6. 接种 HPV 疫苗以后是否还需要进行宫颈癌筛查？

目前上市的 HPV 疫苗预防效果均不能达到 100%，因此定期宫颈癌筛查是非常有必要的。及时在宫颈癌前病变阶段发现并接受治疗，是有效预防宫颈癌的另一重大措施。有过性行为的 21 岁以上的女性即需要定期接受宫颈癌筛查，筛查的最长间隔时间是 3-5 年。

了解更多健康资讯及往期推送
请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院