

### 流感疫苗接种六问六答

#### 一、为什么流感疫苗要“每年”都打？



主要有两个原因。

流感病毒就像个“变形高手”，每年流行的毒株都可能不一样。世界卫生组织会根据全球监测情况，预测当年可能流行的病毒类型，疫苗也随之更新。所以，每年接种才能“对准”当年的病毒，达到最佳防护效果。

第二，疫苗提供的保护力并非永久。接种后产生的抗体会随时间逐渐减弱，大约持续半年左右。为了在流感高发季（主要是冬春季）保持足够的抵抗力，每年重新接种非常必要。

## 二、打了疫苗还可能得流感，为什么还要接种？

疫苗的主要作用不是百分之百防感染，而是防重症、防并发症。它就像给身体提前备好“免疫援军”，一旦病毒入侵，能迅速启动防御，大大降低引发肺炎、心肌炎等严重问题的风险，显著减少住院和死亡的发生。所以，打疫苗是为了给健康加一道“保险杠”。

## 三、接种流感疫苗会让孩子得流感吗？

不会。目前给孩子接种的主要灭活疫苗，里面只有病毒的“尸体碎片”，没有活病毒，不可能引起流感。另一种鼻喷疫苗虽然含有减毒活病毒，但对健康孩子也是安全的，不会导致发病。只有极少数有特殊免疫问题的孩子，医生会建议选择灭活疫苗。家长完全可以放心。

## 四、哪些人尤其建议接种流感疫苗？

原则上，只要年满6个月、没有接种禁忌，所有人都推荐每年接种流感疫苗。尤其是老年人、婴幼儿、学生，以及患有哮喘、糖尿病、心脏病等慢性病的人群，属于流感高危人群，更应当优先接种、及时防护。此外，经常接触老人、孩子、患者的家庭成员和医务人员，也建议积极接种，既保护自己，也保护身边人。

## 五、6个月以下的宝宝不能打疫苗，该怎么保护？

最好的方法是打造“家庭防护圈”。建议所有与宝宝同住的人——包括爸爸妈妈、爷爷奶奶、照看孩子的陪护人员等——都去接种流感疫苗。这样能减少家人感染的风险，间接保护宝宝不被病毒侵袭。

## 六、现在接种接种流感疫苗还有效吗？

现在正处于流感流行季节，接种流感疫苗仍能提供很好的免疫保护，建议未接种人群，特别是老年人、学生、医务人员和患有基础性疾病人群积极接种流感疫苗。

了解更多健康资讯及往期推送

请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号  
掌握健康资讯



医院官方网站  
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院