

预防发热伴血小板减少综合征

一、“蜱虫病”正式“升级”

发热伴血小板减少综合征，俗称“蜱虫病”，是一种由发热伴血小板减少综合征病毒引起的急性传染病。我国2009年首次报告发热伴血小板减少综合征病例，主要集中在有蜱分布的山区、丘陵地区，该病呈明显季节性，多发生在4至10月。

它的主要“帮凶”就是蜱虫。这种小虫平时只有芝麻粒大小，吸血后能膨胀到黄豆大，主要栖息在草地、树林、农田等草木茂盛的地方。患者和感染病毒的动物（如牛、羊、猫、犬等）也可为传染源，在无防护或防护不当情况下，可通过接触患者、死亡病例或感染动物的血液、血性分泌物、排泄物及其污染物等传播。

二、“蜱虫病”的病毒不仅“烧”，还会“杀”血小板

这种病的狡猾之处在于，它的初期症状极像感冒，很容易被忽视。



- 发热：体温多在 38°C 以上，重者可达 40°C 以上。
- 乏力：全身无力，感觉特别累，吃不下饭。
- 消化道症状：恶心、呕吐、腹泻。
- 淋巴结肿大：脖子、腹股沟等部位可有按压痛。
- 血小板减少：这是核心指标，体内负责止血的“卫士”急剧减少，严重时会导致皮肤瘀斑、消化道出血。

特别提醒：虽然多数患者预后良好，但对部分老年人、有基础疾病者而言，若延误治疗导致病情加重，甚至可能因多器官衰竭死亡。

三、哪些人在哪些地方容易感染

1. 高危人群（重点警惕）

- 农民、林业工作者、野外作业人员；
- 清明扫墓、踏青郊游、露营等户外活动者；
- 接触病死家畜、野生动物，或饲养宠物、养殖畜禽的人。



2. 高危环境（尽量避开）

别以为只有深山老林才有蜱虫！草丛、灌木丛、丘陵、森林，还有未经清理的墓地周边、农田边缘，甚至郊区公园的绿化带，都可能有蜱虫“潜伏”。

四、防蜱+应急，记牢能救命“招”

目前“发热伴”尚无特效药物治疗，预防才是硬道理！分3步走，轻松筑牢防护墙：

1. 出行防护：穿衣“三紧”+ 驱虫到位

- 穿浅色长袖衣裤，扎紧袖口、裤脚，戴帽子，避免皮肤裸露；

- 裸露皮肤涂抹含避蚊胺（DEET）或派卡瑞丁的驱虫剂，衣物喷洒氯氰菊酯类驱蜱喷雾；

- 户外活动每2小时，检查一次身体（重点：耳后、腋下、腹股沟、脚踝）。

2. 环境防护：清理杂草+ 宠物驱虫

- 清理庭院、墓地、田间的杂草、落叶，减少蜱虫滋生；
- 高风险区域可请专业人员喷洒拟除虫菊酯类杀虫剂；
- 遛狗后仔细检查宠物身体（重点：耳朵、颈部、大腿内侧），定期给宠物驱虫。

3. 应急处理：被蜱虫咬了，千万别硬拔！

错误操作会让蜱虫毒素更易侵入，正确步骤记好：

- （1）用尖头镊子，紧紧夹住蜱虫的头部（贴近皮肤处）；
- （2）垂直、缓慢地向上拔出，全程不要挤压、拍打蜱虫；
- （3）用酒精或碘伏彻底消毒伤口；
- （4）密切观察 1-2 周，若出现发热、乏力等症状，立即就医，并告知医生蜱虫叮咬史。

五、特别警示——警惕“人传人”风险

虽然蜱虫是主要传播途径，但直接接触患者的血液、分泌物也可能中招。在照顾病患时，家属和医护人员一定要做好防护，戴口罩、手套，避免接触体液。

了解更多健康资讯及往期推送
请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院