

布鲁氏菌病预防温馨提示

一、什么是布病？有哪些临床症状？

布鲁氏菌病简称布病，是由布鲁氏菌引起的人畜共患传染病。

人患布病的临床表现以发热、乏力、多汗、关节肌肉疼痛等为主，患病后若不及时治疗，可慢性迁延，极易累及身体多个系统，可产生严重的并发症和后遗症。



二、传染源？传播途径？易感人群？

传染源：我省主要传染源为患病的羊、牛等牲畜。

传播途径：主要经皮肤黏膜、消化道、呼吸道感染。

直接接触病畜或其排泄物、阴道分泌物等感染；或在饲养、诊治、挤奶、屠宰加工等过程中未加防护，经破损皮肤黏膜感染；间接接触病畜污染的环境及物品而感染。

食用被布鲁氏菌污染的食品、水或生奶以及未熟的肉、内脏而感染。

人吸入被布鲁氏菌污染的飞沫、尘埃可发生呼吸道感染，如皮毛加工、饲养放牧、打扫畜圈卫生等。

易感人群：凡是接触患布鲁氏菌病家畜及其制品的人员，或是与患病家畜污染的环境接触的人，都有可能感染布鲁氏菌病。布鲁氏菌病的发生与接触患病牲畜机会的多少有关，比如饲养、管理、屠宰家畜等人员，更容易感染发病。

三、如何预防？

为科学预防布鲁氏菌感染，个人和家庭可采取以下措施：

1. 重视食品安全。不购买来路不明牛羊猪肉；厨房菜刀、案板要生熟分开，切了生肉的刀、板要用热水消毒，避免污染其它餐具；不喝生奶、不吃半生不熟的肉及内脏，牛奶、羊奶要煮沸后饮用。



2. 做好个人防护。在与牛、羊等牲畜接触时，注意个人防护，应穿着防护服、戴手套、戴口罩，每次作业结束后，要立即规范洗手，做好手消毒。



3. 做好自我监测。从事饲养、运输、屠宰、加工、兽医等工作的从业人员要建立健康档案，每月至少自我健康监测一次，如出现发热、疲乏、多汗或盗汗等症状，立即就医诊治。



了解更多健康资讯及往期推送
请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院