

一、什么是肠道传染病？有哪些临床症状？

肠道传染病：是病原体经口侵入肠道，在肠道内繁殖且散发毒素，并能通过粪便排出病原体的一类疾病。

大多数肠道传染病会导致人出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等症状，有些伴有发热、头痛、肢体疼痛等，若治疗不及时，会引起严重的并发症，甚至导致死亡。

二、肠道传染病的传播途径有哪些？

（一）经水传播

饮用水源被肠道传染病患者的粪便、呕吐物或衣物等污染，可引发肠道传染病。

（二）经食物传播

通过进食被污染的食品而传染。食品在加工、储存、运输、销售等过程中如果被肠道传染病的病原体污染，可能造成肠道传染病的局部流行。

（三）经昆虫传播

通过苍蝇、蟑螂等昆虫的活动传播。有些肠道传染病可通过苍蝇、蟑螂等昆虫的活动传播。

（四）接触传播

肠道传染病的病原体还可以通过握手，接触病人用过的衣物、文具、门把手等方式传播。

三、怎样预防肠道传染病？

（一）不喝生水

生水中可能含有多种细菌、病毒和寄生虫，直接饮用后可能引起腹泻、肠胃炎、寄生虫病等。自来水不是饮用标准，一定要烧开了再喝。

（二）注意饮食卫生

不食用腐败变质的食品，食品加工时要生熟分开，生吃的瓜果蔬菜应该用流动水洗净，吃剩的食物即使放在冰箱内，时间也不能过长，再次食用前一定要充分的加热。

（三）消灭害虫

夏季是苍蝇、蚊子、蟑螂等繁殖的高峰期，搞好环境卫生，消灭滋生地。做好个人防护，可防止疾病发生。

（四）饭前便后要洗手

双手在日常生活中会接触各种物品，可能会沾染细菌、病毒、寄生虫卵等病原体。进食时，手接触食物，如果没有洗手，这些病原体就可能通过食物进入体内，导致感染疾病。

