

预防基孔肯雅热和登革热 从夏季防蚊开始

基孔肯雅热和登革热主要通过伊蚊（如白纹伊蚊、埃及伊蚊）传播，夏季是蚊虫繁殖的高峰期，需从源头控制蚊媒孳生。

一、传播媒介

1. 形态

白纹伊蚊背部有一道明显的白色纵纹，而埃及伊蚊背部有独特的“竖琴”状白色斑纹。

2. 分布区域

白纹伊蚊在我国分布范围较广，而埃及伊蚊仅分布在南方局部地区。

3. 孳生习性

白纹伊蚊和埃及伊蚊都喜欢在小型积水中繁殖，攻击性强，可传播登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等多种疾病。

二、清楚蚊虫孳生地

1. 清理各类积水

定期检查并清除室内外小型积水，如花盆托盘、瓶罐、冰箱底部接水盘等。

填平坑洼地面，可硬化和疏通排水沟渠，确保无积水。

2. 管理储水容器

蓄水池、水箱等应加盖密封，水生植物容器及时换水并彻底清洗内壁。

废旧轮胎应钻孔排水或遮盖，露天堆放的物品需用防雨布遮盖。

3. 特殊场所处理

竹筒、树洞可用石灰沙或三合土填塞，防止积水。

湖泊、池塘等防止污水流入，定期清理淤泥和杂草，岸边 1 米处深挖以减少蚊虫孳生。

三、环境卫生与设施改造

1. 保持环境清洁

清除垃圾、杂物，减少蚊虫栖息场所。

定期疏通地下室、屋顶的排水系统，防止积水。

2. 优化设施设计

雨棚改为斜坡式，避免积水。

污水井可安装防蚊闸或改造为弯曲管式，防止蚊虫进入。

四、专业灭蚊措施

当室外蚊虫密度较高时，要由专业人员使用“三证齐全”（农药登记证、生产许可证、产品标准证）的卫生杀虫剂，规范开展消杀工作。可采用以下方法：

1. 空间喷雾

通过专业设备将药剂雾化成微小颗粒，在空中与蚊虫接触，快速杀灭成蚊。

2. 滞留喷洒

将长效杀虫剂喷洒在墙面、绿化带等蚊虫栖息处，达到持久灭蚊的效果。

五、个人防护措施

外出时穿浅色长袖衣裤，使用含避蚊胺（DEET）、驱蚊酯等有效成分的驱避剂。

家中安装纱窗、纱门，推荐使用蚊帐防蚊。

六、外出旅行防护

1. 行前准备

查询目的地蚊媒传染病流行情况，科学安排行程。

准备含避蚊胺（DEET）、驱蚊酯等有效成分的驱蚊剂、便携式蚊帐等防护用品。

2. 住宿选择

优先选择有纱窗、纱门的住宿场所。如条件有限，可使用便携式蚊帐。

3. 返程后观察

旅行结束后 2 周内仍需预防蚊虫叮咬，确保不会因隐性感染，导致基孔肯雅热、登革热等传播。

做好自身的健康监测，如出现发热、皮疹等症状，及时就医并告知旅行史。

七、健康监测与就医

如出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状，应及时就医并告知医生近期活动史。

防控基孔肯雅热和登革热需以“清积水、灭成蚊、防叮咬”为核心，采取科学灭蚊措施，有效降低蚊媒密度，阻断疾病传播。

了解更多健康资讯及往期推送

请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院