健康教育园地

2026 年第 47 期　　来源：健康中国　　编辑：公共卫生科

警惕猫狗咬伤——
离狂犬病只有“一咬之隔”

所有哺乳动物理论上都可能有罹患及传播狂犬病的风险，但风险高低差别很大。

高风险动物主要有三类：一是犬和猫，二是野生食肉哺乳动物（狼、熊、浣熊、臭鼬等），三是蝙蝠。日常接触中，犬猫抓咬伤是人狂犬病最主要的暴露来源。

一、先判断暴露等级，再决定怎么处理

被猫狗咬伤抓伤后，不要慌，先判断狂犬病暴露风险等级，不同风险等级对应的处置措施不同：

暴露等级	伤情表现	处置措施
Ⅰ级	接触或喂饲动物，或完好的皮肤被舔舐	清洗接触部位即可，无需进行医学处置
Ⅱ级	裸露的皮肤被轻咬，或无明显出血的轻微抓伤、擦伤	用肥皂水和一定压力的流动清水交替彻底冲洗所有咬伤和抓伤处约 15 分钟，然后就近就医，遵医嘱全程按时接种狂犬病疫苗

Ⅲ级	单处或多处贯穿性皮肤咬伤或者抓伤，或破损皮肤被舔舐，或开放性伤口、黏膜被唾液或者组织污染，或直接接触蝙蝠	可用干净的布进行压迫止血，同时尽快前往医院，由医生进行伤口处置，并遵医嘱全程按时接种狂犬病疫苗和合理使用狂犬病被动免疫制剂

二、正确处置：需依据狂犬病暴露风险等级进行相应的处置，不是一刀切

轻微抓咬（破皮没出血）： 第一件事不是直接涂酒精或抹牙膏，要先用流动的清水或肥皂水彻底冲洗所有咬伤和抓伤处约 15 分钟，并尽快去医院就诊。冲洗过程中不要用力挤压伤口，避免病毒侵入深部组织。

严重咬伤（出血明显、撕裂伤）：第一时间用干净的布压迫止血，直接就近就医，把伤口冲洗和后续处置交给专业医生。如擅自处置，可能加重损伤、延误救治。

三、什么时候必须去医院？

1.只要皮肤有破损，必须去。没出血的轻微抓痕、咬痕也可能中招。

2. 伤口在脸上、手指、生殖器附近。这些部位神经丰富，距离中枢神经系统近，病毒侵袭速度更快，更加需要重视。

3.被野狗野猫抓咬。家养动物可追溯动物接种疫苗史，流浪动物的健康状态不确定，风险相对更高。

4.咬伤严重、出血不止的。压迫止血，立即就近就医。

到了医院，医生会根据患者的狂犬病暴露风险等级、个人免疫史，综合判断要不要接种狂犬病疫苗和使用狂犬

病被动免疫制剂。别觉得麻烦，狂犬病一旦发病，病死率几乎是100%，没有任何侥幸可言。

四、关于打疫苗的时间

越早越好，但晚打也有意义。很多人以为“一定要在24小时内接种疫苗，过了几天再接种疫苗就没用了”，这是错误的。狂犬病疫苗应尽早接种，越早越好，但伤后超过24小时再接种也有效。

误区1：我家狗打过疫苗，被咬没事

为动物（家养犬/猫）接种兽用狂犬病疫苗是预防人狂犬病最有效的措施，宠物接种过两针或两针以上兽用狂犬病疫苗，患狂犬病的概率几乎为零，被其抓伤咬伤后可以先使用十日观察法自行观察。

现实生活中情况比较复杂，鉴于狂犬病是一种致死性疾病，不能一概而论，被未满足上述接种情况的家养宠物抓伤咬伤后，还是建议到医院由专业人士进行综合评估，以防万一。

误区2：没出血就没事，出血了才需要处理

大错特错！只要被猫狗抓破或咬破皮肤，哪怕只是一道印子，没有出血，狂犬病病毒也可能通过破损的皮肤进入人体，一定要及时就医，规范处置。

了解更多健康资讯及往期推送
请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏

关注医院订阅号
掌握健康资讯

医院官方网站
健康科普专栏

烟台市烟台山医院
三级甲等综合医院　三级甲等妇幼保健院